

JARDIN AQUATIQUE ET ECOLE DE NATATION POUR LA SAISON 2026-2027

Organisation provisoire

[illegible][illegible]

Têtard

Année	2020-2018		
Niveau d'entrée	Etoile de Mer Ventrale 5 mètres de déplacement avec ceinture		
Objectifs	Brasse Propulsion dorsale Eléments du Sauv'Nage		
Entraînements	Mercredi 14h00 – 15h00		
Licence	Natation pour tous		
30			
ABENAMGHAR	Nayla	2020	
BACHEROT	Louméo	2020	
BAZETOUX	Tom	2018	
BEGUET	Aliénor	2020	
BERTRAN	Elliott	2020	
CHENOUF	Nael	2020	
DANGLA	Léonce	2020	
DELATTRE	Jeanne	2019	
DEVERS	Coline	2020	
ESCURET	Ethan	2017	
FRICHET DUQUENET	Josselin	2018	
FROUIN	Agnès	2020	
GAUMAIN TRIBALLAT	Elwann	2021	
GITTON DIAZ	Soan	2018	
HELLIO	Magalie	2020	
JACQUET	Eloïse	2018	
JOULIN	Daphnée	2020	
LALANNE	Mahé	2019	
LE BRETON DE LA PERRIE	Léa	2020	
MAGHREBI	Nour	2020	
MINIOT	Giulio	2019	
PLANCHANT LAIZE	Thomas	2020	
PLUME	Gabriel	2019	
PRIEUR	Jarod	2020	
PRIEUR	Charlie	2018	
RANVIER	Léana	2021	
REMY	Adèle	2018	
ROUBIN	Olivia	2020	
TETENOIRE	Raphael	2019	
URBAIN	Manon	2019	

[illegible]

SOCLE DE PRE-FORMATION SPORTIVE POUR LA SAISON 2026-2027

Organisation provisoire

AVENIRS 2 nages			
<u>Année</u>	2017-2019		
<u>Niveau d'entrée</u>	Brasse + Propulsion dorsale <i>Eléments Sauv'nage</i>		
<u>Objectifs</u>	Brasse / Dos / Eléments Crawl 100 dos bien nagé <i>Savoir Nager en Sécurité</i>		
<u>Entraînements</u>	Mercredi 15h00 - 16h00 Samedi 13h30-14h30		
<u>Licence</u>	Compétition		
21			
U10			
BESSION THEBAULT	Rose	2018	
BONTEMPS	Sacha	2018	
BRIDA	Batiste	2018	
CHARRIER	Lyna	2016	
COUTURE	Tom	2016	
DAMOISEAU LALEUF	Leon	2018	
DELATTRE	Louis	2016	
DUQUENET FRICHET	Basil	2016	
IRIH	Camélia	2019	
JABAUDON	Lea	2016	
JOULIN	Juliette	2016	
JOULIN	Léandre	2015	
JOULIN	Olympe	2017	
LANDAIS	Tom	2017	
MUZARD	Darell	2016	
PLUME	Eliott	2018	
RONCERAY	Louise	2017	
SOULIMAN	Luce	2019	
TISSIER	Elya	2017	
VAUBOURDOLLE	Romain	2018	
VILLARROYA	Arthur	2017	

AVENIRS 3 nages			
<u>Année</u>	2016-2018		
<u>Niveau d'entrée</u>	Brasse / Dos / Eléments Crawl 100 dos bien nagé		
<u>Objectifs</u>	Brasse / Dos / Crawl 100 crawl bien nagé		
<u>Entraînements</u>	Mercredi 15h00 - 16h00 Vendredi 17h30 - 18h30		
<u>Licence</u>	Compétition		
7			
U10			
AUBERGER	Mélissa	2017	
FERNANDES	Eden	2017	
FERNANDEZ	Izan	2017	
THOME	Raphael	2017	
U11-U12			
HOWARD	Zoé	2015	
LARIVE DOLOIR	Kassandra	2016	
LOISEAU	Mathilde	2016	

AVENIRS 4 nages			
<u>Année</u>	2015-2017		
<u>Niveau d'entrée</u>	100 dos et 100 crawl bien nagé		
<u>Objectifs</u>	4 Nages 50 pap bien nagé		
<u>Entraînements</u>	Mardi 17h30 - 18h30 Mercredi 15h00 - 16h00 Jeudi 17h30 - 18h30		
<u>Licence</u>	Compétition		
21			
U11			
DEVERS	Robin	2016	
DUPRE	Lucie	2016	
STEENHOUDT	Alyssa	2016	
U12			
DENGLOS	Lucie	2015	
EVANNO	Victoria	2015	
FLORIANI GOMES	Line Rosa	2015	
MERLE	Marin	2015	
MINARZYC	Zélia	2015	
MINOIS	Noah	2015	
PICHON	Liz	2015	
VOINCHET	Nino	2015	
U13			
DELATTRE	Paul	2014	
DUPRE	Nathan	2014	
GITTON DIAZ	Liam	2014	
GRAIRE	Juliette	2014	
GUICHETEAU BONNE	Jules	2014	
LEON ALBITTI	Nina	2014	
STEENHOUDT	Rayan	2014	
U14-U15			
DENGLOS	Sarah	2013	
LOPES	Rafael	2012	
GUEDEZ	Maiwen	2013	

Loisirs			
<u>Année</u>	2017 et avant		
<u>Niveau d'entrée</u>	Brasse / Dos		
<u>Objectifs</u>	4 Nages		
<u>Entraînements</u>	Mercredi 15h00 - 16h00		
<u>Licence</u>	Natation pour tous		
9			
CHINBAUD	Manoa	2014	
CLAVIER	Jean	2014	
JOULIN	Léonard	2013	
LAMBRE	Kélia	2010	
LEBOUT	Lilou	2018	
SIMION	Sofia	2013	
SIMONOT	Mathilde	2014	
TALARD	Eloi	2014	
THIEBAUT BONDEUX	Klarisse	2015	

NATATION COURSE POUR LA SAISON 2026-2027

Organisation provisoire

ESPOIRS			
Ligne 1-2			
<u>Année</u>	2016 - 2012		
	4 Nages		
<u>Niveau d'entrée</u>	100 dos, 100 crawl et 50 pap bien nagé		
<u>Objectifs</u>	Circuit Avenirs ou Jeunes Interclubs TC, U11 et U13 Savoir nager un 800 et être régulier avec virages et coulées		
<u>Entraînements</u>	Mardi	18h45 - 20h30	
	Jeudi	18h45 - 20h30	
	Vendredi	18h45 – 20h30	
<u>Licence</u>	Compétition		
11			
U12			
ACHAIBOU	Sonia	2015	
FOLTIER	Louane	2015	
IRIH	Marwa	2015	
LUCAS	Camille	2015	
REYNES PERISSERE	Anatole	2015	
U13			
RIDET	Antoine	2014	
RIDET	Matthieu	2014	
U14			
RIDET	Gabin	2012	
U16			
JAIGU	Angéline	2011	
LE VERN	Hermine	2011	
LUCAS	Lola	2011	

COMPÉTITIONS			
Ligne 3			
<u>Année</u>	2013 et avant		
	4 Nages		
<u>Niveau d'entrée</u>	Savoir nager un 800 et être régulier avec virages et coulées		
	Circuit Jeunes		
<u>Objectifs</u>	Interclubs TC, U13 et U15		
	Lundi	18h45 - 20h00	
	Mardi	18h45 - 20h30	
	Jeudi	18h45 – 20h30	
	Vendredi	18h45 – 20h30	
<u>Entraînements</u>			
<u>Licence</u>	Compétition		
7			
U13			
Lundi compétiteur + 3 entraînement Espoirs			
THOME	Soane	2014	
TOUSSAINT	Pauline	2014	
U14			
Entraînement compétiteur			
ACHAIBOU	Hakim	2013	
BOCCA	Mahé	2013	
FALQUET	Cléa	2013	
PINTARELLI	Louise	2013	
U15			
Lundi compétiteur + 3 entraînement Espoirs			
DENGLOS	Leila	2012	

COMPETITIONS			
Ligne 4			
<u>Année</u>	2010 et avant		
	4 Nages		
<u>Niveau d'entrée</u>	Niveau régional		
	Circuit de Compétitions		
	Interclubs TC		
<u>Objectifs</u>	Maintenir le niveau régional		
	Qualification N3, N2, voire +		
	Lundi 18h45 - 20h30		
	Mardi 18h45 - 20h30		
	Mercredi 16h00 – 18h00		
	Jeudi 18h45 - 20h30		
	Vendredi 18h30 - 20h30		
<u>Licence</u>	Compétition		
16			
15 ans et plus			
BELRADJAA	Naël	2010	
BOCCA	Elyne	2011	
DELETOILE	Charline	2011	
DELETOILE	Pauline	2011	
FERNANDES	Diego	2012	
HOFSEDEDE	Benjamin	2010	
IRIH	Rania	2012	
LEROY	Emile	2010	
MARDELLE	Charlotte	2011	
PACE	Maly	2009	
REYNES PERISSERE	Léopold	2011	
UNIVERSITAIRES / ADULTES			
CHOLLET	Alicia	2008	
CHOLLET	Maele	2005	
LOPES ARRIAT	Lény	2005	
MALLET-RAMOS	Antoine	2007	
LEBOEUF	Martin	2004	
PACE	Tahina	2005	
PAYEN	Noémie	2003	
PAYEN	Margot	2006	
ROUX	Louis	2001	

Lors des entraînements en commun pour ces groupes, les éducateurs décident de la répartition dans les lignes

L'entraînement commence un quart d'heure avant l'entrée dans l'eau pour préparer le matériel et effectuer l'échauffement à sec.