

NATATION ARTISTIQUE POUR LA SAISON 2025-2026

Organisation provisoire

Catégorie Poussines - Compétition FINA (2017 et après)					Catégorie Avenirs - Compétition FINA (2014 - 2015 - 2016)					Catégorie Jeunes - Compétition FINA (2014 - 2013 - 2012 - 2011)					Groupe Challenge (2013 et avant)																
<u>Critères d'entrée</u> 25m déplacement ventral (brasse souhaitée) 25 déplacement dorsal (dos souhaitée) Saut en grande profondeur (2m) Aller chercher objet en grand profondeur					<u>Critères d'entrée</u> Avoir pratiqué 1 an en natation artistique Etre capable de nager 50 brasse, 50 dos, 25 crawl sans matériel Effectuer selon les descriptions FINA : - 25m de godille par les pieds et par la tête - 12 m de rétropédalage - une position allongée sur le dos 8 temps Participation obligatoire à l'équipe (titulaire ou remplaçant)					<u>Critères d'entrée</u> Avoir pratiqué 1 an en natation artistique Etre capable de nager 50 brasse, dos et crawl Participation obligatoire à l'équipe (titulaire ou remplaçant) 2 entrainements obligatoires					<u>Critères d'entrée</u> Avoir pratiqué 2 ans en natation artistique Etre capable de nager 50 brasse, dos et crawl Avoir démarré les épreuves du synchronat 2 entrainements obligatoires																
<u>Objectifs</u>		Valider le savoir nager en sécurité.			<u>Objectifs</u>		Valider les épreuves du synchronat			<u>Objectifs</u>		Valider les épreuves du synchronat			<u>Objectifs</u>		Valider les épreuves du synchronat														
		Participer aux épreuves regionales individuelles, et en ballet (équipe et/ou duo et/ou solo)					Participer aux championnats régionaux, se qualifier au championnat interrégional (N2) Participer au challenge interrégional (N2)					Participer au championnat régional, se qualifier au championnat N2. Participer au challenge interrégional (N2)					Participer au challenge régional, se qualifier au challenge interrégional (N2)														
		Participation au gala					Participation au gala					Participation au gala					Participation au gala														
<u>Entrainements</u>		Lundi 17h30 - 18h45 Mercredi 17h45 salle Samedi 12h - 13h30			<u>Entrainements</u>		Lundi 17h30 - 18h45 selon les inscriptions des d Mercredi 17h30 - 20h30 (salle + bassin) Samedi 12h - 13h45			<u>Entrainements</u>		Lundi 18h30 - 20h30 Mercredi 17h45 - 20h30 (Salle + Bassin) Samedi 12h - 13h45			<u>Entrainements</u>		Lundi 19h - 20h30 Mercredi 17h45 - 20h30 (Salle + Bassin)														
<u>Licence</u>		Compétition			<u>Licence</u>		Compétition			<u>Licence</u>		Compétition			<u>Licence</u>		Compétition														
1					7					6					3																
LECAT					BARRET					AGNELOT					LAYAC																
Ellie					Thalya					Jade					Mathilde																
2017					2014					2011					2011																
					SD					SO					SA																
					OLIVIER					MASSICOT-BLIN					LOISEAU																
					Ema					Alina					Elisa																
					2014					2013					2012																
					SD										SA																
					GRONDIN																										
					Héloïse																										
					2014					CAVALIE CENTTY					ROBIDOU																
					Lison					Victoria Marie					Yaëlle																
					2015					2011					2012																
					SD					SA					SD																
					JACQUET					Flavie																					
					Mathéo					2011																					
					2015					SA																					
					JOUANNEAU					Laly																					
					Mélissa					2013																					
					2015					SA																					
					SD																										
					OCTAVE					REUILLON																					
					Amandine					Lucie																					
					2014					2013																					

NATATION ARTISTIQUE POUR LA SAISON 2025 - 2026

Organisation provisoire

Catégorie Junior - Compétition FINA (2010-2009-2008)					Catégorie Sénior - Masters (2007 et avant)					Naiade - Synchronat (2015 - 2016)					Loisirs - Découverte - Pré-Compétition (2014 et avant)				
<u>Critères d'entrée</u>		3 ans d'expérience en natation artistique Accepter et être capable de s'entrainer en autonomie			<u>Critères d'entrée</u>		3 ans d'expérience en natation artistique Accepter et être capable de s'entrainer en autonomie			<u>Critères d'entrée</u>		25m déplacement en brasse 25m déplacement en dos Saut ou plongeon Aller chercher un objet en moyenne ou grande profondeur			<u>Critères d'entrée</u>		Etre capable de se déplacer sur 25m en brasse et sur 25m en dos sans matériel Etre capable d'aller chercher un objet en grande profondeur		
<u>Objectifs</u>		Participer et valider les épreuves de Synchronat Participer et se classer au Challenge ou Championnat			<u>Objectifs</u>		Participer et se classer aux Challenge ou Championnat Se qualifier aux compétitions interrégionales			<u>Objectifs</u>		Valider un ou plusieurs modules SD			<u>Objectifs</u>		Acquérir la technique individuelle et du ballet		
		Se qualifier aux compétitions interrégionales Participation au gala					Participation au gala					Participation au gala					Participation au gala		
<u>Entraînements</u>		Lundi 18h30 - 20h30 Mercredi 17h30 - 20h30			<u>Entraînements</u>		Mercredi 19h00 - 20h30 (entraînement au tableau) Vendredi 20h30 - 22h00			<u>Entraînements</u>		Lundi 17h30 - 18h45 Mercredi 17h45 - 20h Samedi 12h - 13h30			<u>Entraînements</u>		Mercredi 19h00 - 20h30		
<u>Licence</u>		<u>Compétition</u>			<u>Licence</u>		<u>Natation pour tous</u>			<u>Licence</u>		<u>Natation pour tous</u>			<u>Licence</u>		<u>Natation pour tous</u>		
3					8					0					10				
LAGROST	Candice	2009	SO		BLAIN	Aurélia	1978							BEDIOU	Sophie	1980			
PERON MANIACI	Noémie	2010	SO		FALATOWIEZ	Améline	2005							LECAT	Loïs	2014			
REUILLON	Emma	2008	SO		FAUCHEUX	Andréa	2002							MAGINOT BORIE	Margaux	2013			
					GIRAUDON	Amélie	1987							MAVRE	Solène	1991			
DENIS	Julie	2009	SA		JACQUET	Stéphanie	1987							MICONI	Victoire	2012			
					PLISSON	Alice	1999							PAEPEGAEY	Sophie	2012			
					VANNEREAU	Marion	1998							PEJU	Constance	1988			
					ROUX	Léa	2005							RASQUIER	Anna	2014			
														RIPARD	Lilou	2013			
														TABIT	Lina	2013			
									</										