

NATATION ARTISTIQUE POUR LA SAISON 2023-2024

Organisation provisoire

Catégorie Poussines (2014 et après)				Catégorie Avenirs (2011 - 2012 - 2013)				Catégorie Jeunes (2011 - 2010 - 2009 - 2008)													
<u>Critères d'entrée</u> 25m déplacement ventral (brasse souhaitée) 25 déplacement dorsal Saut en grande profondeur (2m) Aller chercher objet en grand profondeur				<u>Critères d'entrée</u> Avoir pratiqué 1 an en natation artistique Etre capable de nager 25 brasse et 25 dos sans matériel Effectuer selon les descriptions FINA : - 25m de godille par les pieds et par la tête - 10 m de rétropédalage - une position allongée sur le dos 8 temps Participation obligatoire à l'équipe (titulaire ou remplaçant)				<u>Critères d'entrée</u> Avoir pratiqué 1 an en natation artistique Etre capable de nager 50 brasse, dos et crawl Participation obligatoire à l'équipe (titulaire ou remplaçant) 2 entrainements obligatoires													
<u>Objectifs</u> Valider le Pass'Compet Synchro				<u>Objectifs</u> Valider les épreuves du synchronat				<u>Objectifs</u> Valider les épreuves du synchronat													
Participer aux épreuves regionales individuelles, et en ballet (équipe et/ou duo et/ou solo)				Participer aux championnat régional, se qualifier au championnat interrégional (N2) Participer au challenge régional, se qualifier au challenge interrégional				Participer au challenge régional, se qualifier au challenge interrégional													
<u>Entraînements</u> Participation au gala Lundi 17h30 - 18h45 Samedi 12h - 13h30 (bassin + sol) + 1 entraînement Natation				<u>Entraînements</u> Mercredi 18h00 - 20h30 (salle + bassin) Samedi 12h - 13h45				<u>Entraînements</u> Participation au gala Lundi 18h30 - 20h30 Mercredi 17h30 - 20h30 (Salle + Bassin)													
<u>Licence</u> Natation pour tous				<u>Licence</u> Compétition				<u>Licence</u> Compétition													
0				8				16													
<i>Entraînement Natation avec le groupe Dauphins</i> Mercredi 12h-13h																					
								BAILLY		Léa		2010		SD							
								FOLTIER		Jade		2010		SD							
				LOISEAU				Elisa		2012		SD		AGNELOT		Jade		2011		SO	
				DESABRES				Laly		2013		SD		PERON-MANIACI		Noémie		2010		SA	
				BARRET				Thalya		2014		SD		BON		Chloé		2010		SD	
				LUCIANO				Fleur		2014		SD		DENIS		Julie		2009		SD	
<i>Entraînement ENF avec le groupe Avenirs 2 Nages</i> Mercredi 13h-14h				GAUVIN				Alice		2012		SD		DUBOIS		Flavie		2011		SD	
				REUILLOIN				Lucie		2013		SD		LAGROST		Candice		2009		SD	
				ROBIDOU				Yaëlle		2012		SD		ROBERT		Lison		2009		SD	
				MASSICOT-BLIN				Alina		2013		SD									
												CAVALIE CENTTY		Victoria Marie		2011		SD			
												LAYAC		Mathilde		2011		SD			
												MARTIN		Estelle		2011		SD			
												PARLON		Léa		2011		SD			
												LOUIS		Lana		2011		SD			
												BOCCA		Elyne		2011		SD			
												CABANE		Clara-Lisa		2010		SD			

NATATION ARTISTIQUE POUR LA SAISON 2023 - 2024

Organisation provisoire

Catégorie Junior (2008 à 2005)				Catégorie Sénior - Masters (2004 et avant)				Naiade (2011 - 2012 - 2013)				Loisirs - Découverte - Pré-Compétition (2012 et avant)			
<u>Critères d'entrée</u> 3 ans d'expérience en natation artistique Accepter et être capable de s'entraîner en autonomie				<u>Critères d'entrée</u> 3 ans d'expérience en natation artistique Accepter et être capable de s'entraîner en autonomie				<u>Critères d'entrée</u> 25m déplacement ventral (brasse souhaitée) 25m déplacement dorsal Saut ou plongeon Aller chercher un objet en moyenne ou grande profondeur				<u>Critères d'entrée</u> Etre capable de se déplacer en brasse et en dos sans matériel Etre capable d'aller chercher un objet en grande profondeur			
<u>Objectifs</u> Participer et valider les épreuves de Synchronat Participer et se classer aux Challenge ou Championnat				<u>Objectifs</u> Participer et se classer aux Challenge ou Championnat Se qualifier aux compétitions interrégionales				<u>Objectifs</u> Valider le pass'compétition synchro Valider un ou plusieurs modules SD				<u>Objectifs</u> Valider le Pass'Compétition synchro			
Se qualifier aux compétitions interrégionales Participation au gala				Participation au gala				Participation au gala				Participation au gala			
<u>Entraînements</u> Lundi 18h30 - 20h30 Mercredi 17h30 - 20h30				<u>Entraînements</u> Mercredi 19h00 - 20h30 (entraînement au tableau) Vendredi 20h30 - 22h00				<u>Entraînements</u> Lundi 17h30 - 18h45 Mercredi 18h45 - 20h30				<u>Entraînements</u> Mercredi 19h00 - 20h30			
<u>Licence</u> Compétition				<u>Licence</u> Natation pour tous				<u>Licence</u> Natation pour tous				<u>Licence</u> Natation pour tous			
4				11				0				7			
				BLAIN Aurélia								ALANIOU Victoire 2009			
RODRIGUES Nais 2006 SO				GIRAUDON Amélie								HENAULT Clémence 2009			
SERVIN LouAnn 2008 SO				JACQUET Stéphanie								RIPARD Lilou 2013			
				NICOT EVRAS Christel								MERIT Daphné 2009			
HU Orlane 2007 SA				RENAUD Emilie								BAILLY Chloé 2008			
REUILLON Emma 2008 SO				VIVEN Youna											
				FAUCHEUX Andréa								DUBOIS Sophie			
				PLISSON Alice								NICOD Gwenaëlle 2011			
				GANGNERON Nelly											
				VANNEREAU Marion											
				FALATOWIEZ Améline											