

JARDIN AQUATIQUE ET ECOLE DE NATATION POUR LA SAISON 2023-2024

Organisation provisoire

Jardin Aquatique 1			Jardin Aquatique 2			Têtard			Dauphin		
Année 2018-2019			Année 2018			Année 2015 – 2017			Année 2014 – 2017		
Niveau d'entrée Aucun niveau requis			Niveau d'entrée Pas d'appréhension			Niveau d'entrée Etoile de Mer Ventrale 5 mètres de déplacement avec ceinture			Niveau d'entrée Saut, 15 mètre de déplacement ventral sans ceinture Savoir faire des jambes de brasse		
Objectifs Découverte du milieu aquatique Savoir flotter			Objectifs Découverte du milieu aquatique Savoir flotter			Objectifs Brasse Propulsion dorsale Eléments du Sauv'Nage			Objectifs Brasse Propulsion dorsale Eléments du Sauv'Nage		
Entraînements Samedi 12h00 - 12h45			Entraînements Samedi 12h45 - 13h30			Entraînements Mercredi 14h00 – 15h00			Entraînements Mercredi 14h00 – 15h00 Samedi 13h30 - 14h30		
Licence Natation pour tous			Licence Natation pour tous			Licence Natation pour tous			Licence Natation pour tous		
14			11			20			23		
BEKRAR	Lyna	2018	BONDEAU	Aimy	2018	BASTIEN	Gabriel	2016	ANDRE	Manoé	2016
CHENG	Emilie	2019	DAMOISEAU LALEUF	Leon	2018	BOUSSOUH	Chadi	2015	ARTAUD DUPRE	Erwann	2017
DELATTRE	Jeanne	2019	GITTON DIAZ	Soan	2018	BRASSEUR	Johanna	2016	AUBERGER	Mélissa	2017
DESCLOUX	Aden	2018	IRIH	Camélia	2019	CORBION	Elina	2015	DEVERS	Robin	2016
FABRI CHARLES-BERNAI	Lilio	2019	LARRAZET	Arthur	2018	DELATTRE	Louis	2016	DUPRE	Nathan	2014
GUERTIN	Léon	2019	LOISEAU	Louis	2018	DELATTRE	Paul	2014	DUPRE	Lucie	2016
JUBLLOT	Mael	2019	PAQUET	Seyane	2019	DELORY	Juliette	2017	EVANNO	Victoria	2015
KEFFI	Iina	2019	PECQUEUR	Tiia	2017	DOKOULA	Nael	2017	FERNANDES	Eden	2017
LEPLATRE	Sann	2019	SAIDI	Jeanne	2019	EL ATALATI	Imran	2017	FEULLADE	Chloé	2016
POLICARD	Maxime	2019	SARREAU	Lucas	2019	FERNANDEZ	Iznan	2017	FLORIANI GOMES	Line Rosa	2015
TALARD	Martin	2019	TOP CAZORLA	Nathao	2018	FONTAINE-BRISSOT	Enola	2015	FRICHET	Basil	2016
THOMAS	Maxime	2018				FOUILLAT	Louise	2018	LECAT	Ellie	2017
TOURNAUD	Léonore	2018				GERMOND	Jules	2017	LERAY	Joyce	2014
VIENNE	Noah	2018				GOSZKA	Jayson	2017	LOISEAU	Mathilde	2016
						GREER	Abigail	2016	LORDERON	Gabriel	2015
						KEFFI	Selma	2017	MINARZYC	Zélia	2015
						LAGRANGE	Eléanor	2015	PONCARD	Aïden	2016
						LELUC	Alexis	2016	PROVOST	Lou	2015
						MASSOULIER	Anna	2017	SAIDI	Victoire	2016
						PASCAL	Solann	2015	STEENHOUDT	Alyssa	2016
									STEENHOUDT	Rayan	2014
									TALARD	Zélie	2016
									THOME	Raphael	2017

NOUVEAUX A TESTER

Reste à tester : intégration possible uniquement en fonction des places disponibles restantes

Inscriptions Jardin Aquatique

LALEU DAMOUR	Axelle	2018	1	FOURNIS	Giulian	2018
COURARIE	Léna	2019	2	LOVISETTI	Andrea	2018
			3	PACE	Ahanaé	2018

Reste à tester : intégration possible uniquement en fonction des places restantes

Inscriptions têtards

1	PAVIOT	Camille	2016
2	VETOIS	Maélie	2015
3			

Inscriptions dauphins

1	AUDRENO	Noé	2016
2			
3			

Liste d'attente non testés : intégration possible uniquement en fonction des places restantes

4	BRIALIX	Dafne	2017
5	RAFFAUD	Gabin	218

Liste d'attente non testés : intégration possible uniquement en fonction des places restantes

1	THOMAS	Emy	2015
2	LACOUR	Clélia	2017
3	MATHIAUD	Remi	2014
4	BODILIS	Constance	2018

SOCLE DE PRE-FORMATION SPORTIVE POUR LA SAISON 2023-2024

Organisation provisoire

AVENIRS 2 nages		
<u>Année</u>	2014 – 2016	
	Brasse + Propulsion dorsale	
<u>Niveau d'entrée</u>	<i>Eléments Sauv'nage</i>	
	Brasse / Dos / Eléments Crawl 100 dos bien nagé	
<u>Objectifs</u>	100 dos bien nagé <i>Sauv'nage</i>	
	Mercredi 15h00 - 16h00	
<u>Entraînements</u>	Samedi 13h30-14h30	
	Mercredi 15h00 - 16h00	
	Samedi 13h30-14h30	
<u>Licence</u>	Compétition	
	10	
	Les avenir	
	<i>Filles 2012 et ap et Garçons 2011 et ap</i>	
BLANCHET	Noé	2013
CONTENT	Pablo	2013
DENGLOS	Sarah	2013
DENGLOS	Lucie	2015
DOKOULA	Sarah	2015
FOURNIER PAPAVOIN	Eliana	2013
GUEGUEN	Alix	2014
HOFSTEDE	Marie	2015
VAUBOURDOLLE	Maxime	2016
VOINCHET	Nino	2015

AVENIRS 3 nages		
<u>Année</u>	2013 – 2015	
	Brasse / Dos / Eléments Crawl	
<u>Niveau d'entrée</u>	100 dos bien nagé	
	Brasse / Dos / Crawl	
<u>Objectifs</u>	100 crawl bien nagé	
	Mercredi 15h00 - 16h00	
<u>Entraînements</u>	Vendredi 17h30 - 18h30	
	Mercredi 15h00 - 16h00	
	Vendredi 17h30 - 18h30	
<u>Licence</u>	Compétition	
	14	
	Les avenir	
	<i>Filles 2012 et ap et Garçons 2011 et ap</i>	
ACHAIBOU	Sonia	2015
BOULENZOU	Camille	2013
FALQUET	Cléa	2013
FOLTIER	Louane	2015
GITTON DIAZ	Liam	2014
IRIH	Marwa	2015
LARRAZET	Aldrick	2012
LARRAZET	Lucas	2013
PERON MANIACI	Théo	2013
REYNES PERISSERE	Anatole	2015
RIDET	Antoine	2014
RIDET	Mathieu	2014
THOME	Soane	2014
VENAULT	Alizée	2014

AVENIRS 4 nages		
<u>Année</u>	2012 – 2014	
	100 dos et 100 crawl bien nagé	
<u>Niveau d'entrée</u>		
	4 Nages	
<u>Objectifs</u>	50 pap bien nagé	
	Mardi	17h30 - 18h30
<u>Entraînements</u>	Mercredi	15h00 - 16h00
	Judi	17h30 - 18h30
<u>Licence</u>	Compétition	
	7	
	Les avenir	
	<i>Filles 2012 et ap et Garçons 2011 et ap</i>	
DENGLOS	Leila	2012
FERNANDES	Léna	2014
LAMBERT	Nhoa	2011
LEVET	Antonin	2011
PINTARELLI	Louise	2013
RIDET	Gabin	2012
VOITIER	Aidan	2011

Loisirs		
<u>Année</u>	2014 et avant	
<u>Niveau d'entrée</u>	Brasse / Dos	
	Brasse / Dos	
<u>Objectifs</u>	4 Nages	
	Mercredi 15h00 - 16h00	
<u>Entraînements</u>		
<u>Licence</u>	Natation pour tous	
	10	
ARNALDI-MARTIN	Lucie	2007
BAILLY	Evan	2012
COQUILLER	Mathis	2005
DESROCHES	Maxime	2010
DUCHNOWSKI YOUS	Alicia	2010
DUCHNOWSKI YOUS	Sonia	2013
GAFFE	Mathéo	2010
KHAMSI	Ali Reda	2011
MAGNAN	Jean	2010
THOUVENIN	Quentin	2008

A tester :

BRET	Loan	2014
LUCAS	Emilie	2011

A tester :

AOURIR	Yassine	2010
CHERRIER	Trevis	2014
CHERRIER	Tristan	2014
DESROCHES	CHIARA	2013
DESROCHES	Chloée	2013
MEGHERBI	Farah	2014
ROUX FREXNICHE	Lolly	2014

NATATION COURSE POUR LA SAISON 2023-2024

Organisation provisoire

ESPOIRS		
Ligne 1-2		
<u>Année</u>	Filles : 2014 - 2010 Garçons : 2013 - 2009	
<u>Niveau d'entrée</u>	4 Nages	
<u>Niveau d'entrée</u>	100 dos, 100 crawl et 50 pap bien nagé	
<u>Objectifs</u>	Circuit Avenirs ou Jeunes Interclubs TC, avenir, jeunes Savoir nager un 800 et être régulier avec virages et coulées	
<u>Entraînements</u>	Mardi 18h45 - 20h30 Jeudi 18h45 - 20h30 Vendredi 18h45 - 20h30	
<u>Licence</u>	Compétition	
16		
Les avenir <i>jusqu'au 31/12 : Filles 2012 et ap et Garçons 2011 et ap</i>		
Espoirs 2		
BELRADJAA	Naël	2010
BOCCA	Elyne	2011
DELETOILE	Charline	2011
DELETOILE	Pauline	2011
HOFSEDEDE	Benjamin	2010
LANZERAY	Alana	2010
LEROY	Emile	2010
MARDELLE	Charlotte	2011
TRICHEUX	Camille	2010
Espoirs 1		
ACHAIBOU	Hakim	2013
BOCCA	Mahé	2013
FALLAS	Kseniya	2012
FERNANDES	Diego	2012
IRIH	Rania	2012
JAIGU	Angéline	2011
REYNES PERISSERE	Léopold	2011

COMPETITIONS		
Ligne 3		
<u>Année</u>	Filles : 2010 et avant Garçons : 2009 et avant	
<u>Niveau d'entrée</u>	4 Nages	
<u>Niveau d'entrée</u>	Savoir nager un 800 et être régulier avec virages et coulées	
<u>Objectifs</u>	Circuit Jeunes Interclubs TC et jeunes	
<u>Entraînements</u>	Lundi 18h45 - 20h00 Mardi 18h45 - 20h30 Jeudi 18h45 - 20h30 Vendredi 18h45 - 20h30	
<u>Licence</u>	Compétition	
3		
Les benjamins <i>jusqu'au 31/12 : Filles 2009-2011 et Garçons 2008-2010</i>		
DELETOILE	Charline	2011
DELETOILE	Pauline	2011
BELRADJAA	Naël	2010
Les juniors-séniors <i>jusqu'au 31/12 : Filles 2008 et av et Garçons 2007 et av</i>		

COMPETITIONS		
Ligne 4		
<u>Année</u>	Filles : 2007 et avant Garçons : 2006 et avant	
<u>Niveau d'entrée</u>	4 Nages	
<u>Niveau d'entrée</u>	Niveau régional	
<u>Objectifs</u>	Circuit de Compétitions Interclubs TC Maintenir le niveau régional Qualification N3, N2, voire +	
<u>Entraînements</u>	Lundi 18h45 - 20h30 Mardi 18h45 - 20h30 Mercredi 16h00 - 18h00 Jeudi 18h45 - 20h30 Vendredi 18h30 - 20h30	
<u>Licence</u>	Compétition	
16		
Les juniors-séniors <i>jusqu'au 31/12 : Filles 2008 et av et Garçons 2007 et av</i>		
AUBERGER	Lina	2008
CHOLLET	Alicia	2008
LEBRETON	Grégoire	2005
LEBRETON	Justin	2005
LOPES ARRIAT	Lény	2005
MALLET-RAMOS	Antoine	2007
PACE	Maly	2009
PAYEN	Margot	2006
REYNES PERISSERE	Timotheé	2007
ROUX	Louis	2001
ROLLAND	Romarcic	1997
CHOLLET	Maele	2005
LEBOEUF	Martin	2004
LEBOEUF	Simon	2001
PACE	Tahina	2005
PAYEN	Noémie	2003

Lors des entraînements en commun pour ces groupes, les éducateurs décident de la répartition dans les lignes
 L'entraînement commence un quart d'heure avant l'entrée dans l'eau pour préparer le matériel et effectuer l'échauffement à sec.