

## NATATION ARTISTIQUE POUR LA SAISON 2022-2023

### Organisation provisoire

Catégorie Poussines (2014 et après)				Catégorie Avenirs (2011 - 2012 - 2013)				Catégorie Jeunes (2011 - 2010 - 2009 - 2008)													
<u>Critères d'entrée</u> 25m déplacement ventral (brasse souhaitée) 25 déplacement dorsal Saut en grande profondeur (2m) Aller chercher objet en grand profondeur				<u>Critères d'entrée</u> Avoir pratiqué 1 an en natation artistique Etre capable de nager 25 brasse et 25 dos sans matériel Effectuer selon les descriptions FINA : - 25m de godille par les pieds et par la tête - 10 m de rétropédalage - une position allongée sur le dos 8 temps Participation obligatoire à l'équipe (titulaire ou remplaçant)				<u>Critères d'entrée</u> Avoir pratiqué 1 an en natation artistique Etre capable de nager 50 brasse, dos et crawl Participation obligatoire à l'équipe (titulaire ou remplaçant)  2 entrainements obligatoires													
<u>Objectifs</u>		Valider le Pass'Compet Synchro		<u>Objectifs</u>		Valider les épreuves du synchronat		<u>Objectifs</u>		Valider les épreuves du synchronat											
		Participer aux épreuves regionales individuelles, et en ballet (équipe et/ou duo et/ou solo)				Participer aux championnats régionaux, se qualifier au championnat interrégional (N2) Participer au challenge régional, se qualifier au challenge interrégional				Participer au challenge régional, se qualifier au challenge interrégional											
<u>Entraînements</u>		Participation au gala Lundi 17h30 - 18h45 Samedi 12h - 13h30 (bassin + sol)  + 1 entraînement Natation		<u>Entraînements</u>		Participation au gala Mercredi 18h00 - 20h30 (salle + bassin) Samedi 12h - 13h45		<u>Entraînements</u>		Participation au gala Lundi 18h30 - 20h30 Mercredi 17h30 - 20h30 (Salle + Bassin)											
<u>Licence</u>		Natation pour tous		<u>Licence</u>		Compétition		<u>Licence</u>		Compétition											
3				10				9													
<i>Entraînement Natation avec le groupe <b>Dauphins</b> Mercredi 12h-13h</i>																					
BARRET		Thalya		2014		AGNELOT		Jade		2011		SA									
COLIMOT		Clara		2016		LEVERN		Hermine		2011		SA									
				CAVALIÉ CENTY		Victoria Marie		2011		SD		PERON-MANIACI		Noémie		2010		SA			
<i>Entraînement ENF avec le groupe <b>Avenirs 2 Nages</b> Mercredi 13h-14h</i>				DESABRES		Laly		2013		SD		BAILLY		Chloé		2008		SD			
				DUBOIS		Flavie		2011		SD		BAILLY		Léa		2009		SD			
LUCIANO		Fleur		2014		LAYAC		Mathilde		2011		SD		BON		Chloé		2010		SD	
				LOISEAU		Elisa		2012		SD		DENIS		Julie		2009		SD			
				MARTIN		Estelle		2011		SD		FOLTIER PETOIN		Jade		2009		SD			
				MASSICOT-BLIN		Alina		2013		SD		LAGROST		Candice		2009		SD			
				PARLON		Léa		2011		SD		MERIT		Daphné		2009		SD			
												ROBERT		Lison		2009		SD			

