

NATATION COURSE POUR LA SAISON 2022-2023

Organisation provisoire

ESPOIRS		
Ligne 1		
<u>Année</u>	Filles : 2014 - 2010 Garçons : 2013 - 2009	
<u>Niveau d'entrée</u>	4 Nages 100 dos, 100 crawl et 50 pap bien nagé	
<u>Objectifs</u>	Circuit Avenirs ou Jeunes Interclubs TC, avenir, jeunes Savoir nager un 800 et être régulier avec virages et coulées	
<u>Entraînements</u>	Mardi 18h45 - 20h30 Mercredi 14h00 - 15h30 Jeudi 18h45 - 20h30	
<u>Licence</u>	Compétition	
13		
Les avenir <i>jusqu'au 31/12 : Filles 2012 et ap et Garçons 2011 et ap</i>		
REYNES PERISSE	Léopold	2011
Les jeunes <i>jusqu'au 31/12 : Filles 2009-2011 et Garçons 2008-2010</i>		
BELRADJA	Naël	2010
CATON	Siméo	2010
DELETANG	Maëlle	2010
DELETOILE	Charline	2011
DELETOILE	Pauline	2011
HOFSEDEDE	Benjamin	2010
LANZERAY	Alana	2010
LEROY	Emile	2010
MARDELLE	Charlotte	2011
PACE	Maly	2009
TRICHEUX	Camille	2010
Les juniors-séniors <i>jusqu'au 31/12 : Filles 2008 et av et Garçons 2007 et av</i>		
REYNES PERISSE	Timothé	2007

COMPETITIONS		
Ligne 2		
<u>Année</u>	Filles : 2010 et avant Garçons : 2009 et avant	
<u>Niveau d'entrée</u>	4 Nages Savoir nager un 800 et être régulier avec virages et coulées	
<u>Objectifs</u>	Circuit Jeunes Interclubs TC et jeunes (1 entraînement avec Alexis par semaine de préférence entraînement mercredi)	
<u>Entraînements</u>	Lundi 18h45 - 20h00 Mardi 18h45 - 20h30 Mercredi 14h00 - 15h45 Jeudi 18h45 - 20h30	
<u>Licence</u>	Compétition	
0		
Les jeunes <i>jusqu'au 31/12 : Filles 2009-2011 et Garçons 2008-2010</i>		
Les juniors-séniors <i>jusqu'au 31/12 : Filles 2008 et av et Garçons 2007 et av</i>		

COMPETITIONS		
Ligne 3		
<u>Année</u>	Filles : 2009 et avant Garçons : 2008 et avant	
<u>Niveau d'entrée</u>	4 Nages	
<u>Objectifs</u>	Circuit de Compétitions Interclubs TC et jeunes	
<u>Entraînements</u>	Lundi 18h45 - 20h30 Mardi 18h45 - 20h30 Mercredi 14h00 - 15h45 Jeudi 18h45 - 20h30	
<u>Licence</u>	Compétition	
9		
Les jeunes <i>jusqu'au 31/12 : Filles 2009-2011 et Garçons 2008-2010</i>		
LEBOEUF	Gabriel	2008
Les juniors-séniors <i>jusqu'au 31/12 : Filles 2008 et av et Garçons 2007 et av</i>		
AUBERGER	Lina	2008
BARRAUD	Morgane	2006
CHOLLET	Alicia	2008
CHOLLET	Anaïs	2004
COSENZA	Valerio	2005
LOPES ARRIAT	Lény	2005
MALLET-RAMOS	Antoine	2007

COMPETITIONS		
Ligne 4		
<u>Année</u>	Filles : 2007 et avant Garçons : 2006 et avant	
<u>Niveau d'entrée</u>	4 Nages Niveau régional	
<u>Objectifs</u>	Circuit de Compétitions Interclubs TC Maintenir le niveau régional Qualification N3, N2, voire +	
<u>Entraînements</u>	Lundi 18h45 - 20h30 Mardi 18h45 - 20h30 Mercredi 14h00 - 15h45 Jeudi 18h45 - 20h30 Vendredi 18h30 - 20h30	
<u>Licence</u>	Compétition	
13		
Les juniors-séniors <i>jusqu'au 31/12 : Filles 2008 et av et Garçons 2007 et av</i>		
BIDON	Louna	2006
BIDON PARARD	Ninon	2004
CHOLLET	Maëlle	2005
LEBOEUF	Martin	2003
LEBOEUF	Simon	2001
LEBRETON	Grégoire	2005
LEBRETON	Justin	2005
PACE	Tahina	2005
PACE	Timéo	2002
PARAYRE	Maxime	1998
PAYEN	Margot	2006
PAYEN	Noémie	2003
ROUX	Louis	2001

Lors des entraînements en commun pour ces groupes, les éducateurs décident de la répartition dans les lignes

Changement de catégorie au 1er janvier

L'entraînement commence un quart d'heure avant l'entrée dans l'eau pour préparer le matériel et effectuer l'échauffement à sec.

Catégories

Les catégories sont calées sur l'année civile

A partir du 2023, la catégorie jeune comprendra uniquement deux années et se nommera Benjamins

Catégories Dames

Jusqu'au 31 décembre 2022		
AVENIRS 1	9 ans et -	2013 et ap
AVENIRS 2	10 ans	2012
JEUNES 1	11 ans	2011
JEUNES 2	12 ans	2010
JEUNES 3	13 ans	2009
JUNIORS 1	14 ans	2008
JUNIORS 2	15 ans	2007
JUNIORS 3	16 ans	2006
JUNIORS 4	17 ans	2005
SENIORS	18 ans +	2004

A partir du 1er janvier 2023		
AVENIRS 1	9 ans et -	2014 et ap
AVENIRS 2	10 ans	2013
AVENIRS 3	11 ans	2012
BENJAMINS 1	12 ans	2011
BENJAMINS 2	13 ans	2010
JUNIORS 1	14 ans	2009
JUNIORS 2	15 ans	2008
JUNIORS 3	16 ans	2007
JUNIORS 4	17 ans	2006
SENIORS	18 ans +	2005

Catégories Messieurs

Jusqu'au 31 décembre 2022		
AVENIRS 1	10 ans et -	2012 et ap
AVENIRS 2	11 ans	2011
JEUNES 1	12 ans	2010
JEUNES 2	13 ans	2009
JEUNES 3	14 ans	2008
JUNIORS 1	15 ans	2007
JUNIORS 2	16 ans	2006
JUNIORS 3	17 ans	2005
JUNIORS 4	18 ans	2004
SENIORS	19 ans +	2003

A partir du 1er janvier 2023		
AVENIRS 1	10 ans et -	2013 et ap
AVENIRS 2	11 ans	2012
AVENIRS 3	12 ans	2011
BENJAMINS 1	13 ans	2010
BENJAMINS 2	14 ans	2009
JUNIORS 1	15 ans	2008
JUNIORS 2	16 ans	2007
JUNIORS 3	17 ans	2006
JUNIORS 4	18 ans	2005
SENIORS	19 ans +	2004

Pass'Sports - Pass'Compét

A partir du 1er septembre 2022, tous les nageurs, quelque soit leur âge pourront participer aux compétitions de natation course sans avoir à passer le Pass'Sport de l'Eau ou le Pass'Compétition

Combinaisons

A partir du 1er janvier 2023, le port de maillots techniques (combinaison pour les filles et shorty pour les garçons avec « tampon FINA ») seront interdits pour les catégories Avenirs & Benjamins.