

SOCLE DE PRE-FORMATION SPORTIVE POUR LA SAISON 2021-2022

Organisation à partir du 3 janvier

Sauv'nage	
Année	2014 - 2012
Brasse + Propulsion dorsale	
Niveau d'entrée	Eléments Sauv'nage
Objectifs	Brasse / Dos / Eléments Crawl 100 dos bien nagé Sauv'nage + Eléments Pass'sports
Entraînements	Mercredi 13h00 - 14h00 Samedi 13h30-14h30
Licence	Natation pour tous
15	
Les avenir Filles 2012 et ap et Garçons 2011 et ap	
ACHAIBOU	Hakim 2013 <input checked="" type="checkbox"/> ① ①
BORSELLE	Océane 2012
FERNANDES	Léna 2014 <input checked="" type="checkbox"/>
HELLAL	Mohamed 2012 <input checked="" type="checkbox"/> ② ②
HOFSTEDE	Jonathan 2012 <input checked="" type="checkbox"/>
LAMBERT	Nhoa 2011
LOUIS LINTHAKHAN	Pharell 2013 <input checked="" type="checkbox"/>
MATHERON-BATAILL	Louise 2012
MORVANT	Charliz 2012
PELLETIER	Juliette 2014
PIERRE	Margot 2012
VOINCHET	Lenny 2011
Les jeunes Filles 2009-2011 et Garçons 2008-2010	
ALIZIE	Gabin 2010 <input checked="" type="checkbox"/>
LAMBRE	Kélya 2010 <input checked="" type="checkbox"/>
MORVANT	Maiwen 2009
Nageuses école de natation artistique : entraînement le samedi de préférence	

Pass'sports	
Année	2013 - 2011
Brasse / Dos / Eléments Crawl	
Niveau d'entrée	100 dos bien nagé Sauv'nage
Objectifs	Brasse / Dos / Crawl 100 crawl bien nagé Pass'sports de l'eau
Entraînements	Mercredi 13h00 - 14h00 Vendredi 17h30 - 18h30
Licence	Natation pour tous
18	
Les avenir Filles 2012 et ap et Garçons 2011 et ap	
BIESMANS	Tiago 2013 <input checked="" type="checkbox"/> ④
BONTEMPS	Manoé 2012 <input checked="" type="checkbox"/> ④
BOUTET	Naoki 2012
CANIOU	Martin 2012 <input checked="" type="checkbox"/> ④
FALLAS	Kseniya 2012 <input checked="" type="checkbox"/> ④
FERNANDES	Diego 2012 <input checked="" type="checkbox"/> ③
HOMVANNASY	Lana 2012 <input checked="" type="checkbox"/> ② ②
IRIH	Rania 2012 <input checked="" type="checkbox"/> ④
LEVET	Antonin 2011 <input checked="" type="checkbox"/> ④
MAILLOT	Alice 2013
VAUBOURDOLLE	Alix 2013 <input checked="" type="checkbox"/> ③
VEYRIER	Anouk 2012 <input checked="" type="checkbox"/> ③
Les jeunes Filles 2009-2011 et Garçons 2008-2010	
BOUTET	Kenzo 2009
BOCCA	Elyne 2011
JAIGU	Angéline 2011
MAGNAN	Jean 2010
TALARD	Vianney 2009
Nageuses école de natation artistique : entraînement le mercredi de préférence	
DESABRES	Laly 2013 <input checked="" type="checkbox"/> ③

Pass'Compét	
Année	2012 - 2010
100 dos et 100 crawl bien nagé	
Niveau d'entrée	Pass'sports de l'eau
Objectifs	4 Nages 50 pap bien nagé Pass'Compétition
Entraînements	Mardi 17h30 - 18h30 Mercredi 13h00 - 14h00 Jeudi 17h30 - 18h30
Licence	Compétition
10	
Les avenir Filles 2012 et ap et Garçons 2011 et ap	
BELLOIR	Noa 2011 <input checked="" type="checkbox"/> ④
BOCCA	Mahé 2013 <input checked="" type="checkbox"/> ④
LADANNE	Louna 2012 <input checked="" type="checkbox"/> ④
Les jeunes Filles 2009-2011 et Garçons 2008-2010	
HOFSEDE	Benjamin 2010
LEROY	Emile 2010
LANZERAY	Alana 2010
LOUIS AGUANNO	Lana 2011
MARDELLE	Charlotte 2011
RENE	Loan 2009
TRICHEUX	Camille 2010
Nageuses école de natation artistique : entraînement le mercredi de préférence	

Loisirs - Précompét		
Année	2012 et avant	
Niveau d'entrée	Brasse / Dos	
Objectifs	4 Nages	
Entraînements	Mercredi 13h00 - 14h00 Samedi 12h45 - 13h30	
Licence	Natation pour tous	
9		
ALANIOU	Victoire	2009
ARNALDI-MARTIN	Lucie	2007
COQUILLER	Mathis	2005
FORT	Raphael	2007
LAMBRE	Yoni	2007
PELOILLE	Lilou	2007
PELOILLE	Léa	2007
PICCIONE	Léna	2008
SORIN	Léandre	2010

Avenir titulaire du Sauv'nage

Avenir titulaire du Pass'Sports de l'eau
① ② 1 ou 2 épreuves du Pass'Sports de l'eau validée(s) / 3

Avenir titulaire du Pass'Compétition
① ④ 1 à 4 épreuves du Challenge Avenirs validée(s) / 5

NATATION COURSE POUR LA SAISON 2021-2022

Organisation à partir du 3 janvier

ESPOIRS		
Ligne 1		
<u>Année</u>	Filles : 2013 - 2009 Garçons : 2012 - 2008	
<u>Niveau d'entrée</u>	4 Nages 100 dos, 100 crawl et 50 pap bien nagé Pass'Compétition	
<u>Objectifs</u>	Circuit Avenir ou Jeunes Interclubs TC, avenir, jeunes Savoir nager un 800 et être régulier avec virages et coulées	
<u>Entraînements</u>	Mardi 18h45 - 20h30 Mercredi 14h00 - 15h30 Jeudi 18h45 - 20h30	
<u>Licence</u>	Compétition	
8		
Les avenir <i>Filles 2012 et ap et Garçons 2011 et ap</i>		
REYNES PERISSE	Léopold	2011
Les juniors-séniors <i>Filles 2008 et av et Garçons 2007 et av</i>		
Les jeunes <i>Filles 2009-2011 et Garçons 2008-2010</i>		
BELRADJA	Naël	2010
CATON	Siméo	2010
DELETOILE	Charline	2011
DELETOILE	Pauline	2011
PACE	Maly	2009
Les juniors-séniors <i>Filles 2008 et av et Garçons 2007 et av</i>		
CHEVILLOT	Emma	2008
REYNES PERISSE	Timothé	2007
PHILIPPE	Cléa	2008

COMPETITIONS		
Ligne 2		
<u>Année</u>	Filles : 2009 et avant Garçons : 2008 et avant	
<u>Niveau d'entrée</u>	4 Nages Savoir nager un 800 et être régulier avec virages et coulées	
<u>Objectifs</u>	Circuit Jeunes Interclubs TC et jeunes (1 entraînement avec Alexis par semaine de préférence entraînement mercredi)	
<u>Entraînements</u>	Lundi 18h45 - 20h00 Mardi 18h45 - 20h30 Mercredi 14h00 - 15h45 Jeudi 18h45 - 20h30	
<u>Licence</u>	Compétition	
6		
Les jeunes <i>Filles 2009-2011 et Garçons 2008-2010</i>		
LEBOEUF	Gabriel	2008
Les juniors-séniors <i>Filles 2008 et av et Garçons 2007 et av</i>		
AUBERGER	Lina	2008
CATON	Matis	2006
CHOLLET	Alicia	2008
MALLET-RAMOS	Antoine	2007
SOUlier-STROBEL	Simao	2006

COMPETITIONS		
Ligne 3		
<u>Année</u>	Filles : 2008 et avant Garçons : 2007 et avant	
<u>Niveau d'entrée</u>	4 Nages	
<u>Objectifs</u>	Circuit de Compétitions Interclubs TC et jeunes	
<u>Entraînements</u>	Lundi 18h45 - 20h30 Mardi 18h45 - 20h30 Mercredi 14h00 - 15h45 Jeudi 18h45 - 20h30	
<u>Licence</u>	Compétition	
11		
Les juniors-séniors <i>Filles 2008 et av et Garçons 2007 et av</i>		
BARRAUD	Morgane	2006
BIDON	Louna	2006
CHOLLET	Anaïs	2004
CHOLLET	Maëlle	2005
COSENZA	Valério	2005
JOLLY	Louise	2006
LEBRETON	Grégoire	2005
LEBRETON	Justin	2005
LOPES ARRIAT	Lény	2005
PAYEN	Margot	2006

COMPETITIONS		
Ligne 4		
<u>Année</u>	Filles : 2006 et avant Garçons : 2005 et avant	
<u>Niveau d'entrée</u>	4 Nages Niveau régional	
<u>Objectifs</u>	Circuit de Compétitions Interclubs TC Maintenir le niveau régional Qualification N3, N2, voire +	
<u>Entraînements</u>	Lundi 18h45 - 20h30 Mardi 18h45 - 20h30 Mercredi 14h00 - 15h45 Jeudi 18h45 - 20h30 Vendredi 18h30 - 20h30	
<u>Licence</u>	Compétition	
9		
Les juniors-séniors <i>Filles 2008 et av et Garçons 2007 et av</i>		
BIDON PARARD	Ninon	2004
LEBOEUF	Martin	2003
LEBOEUF	Simon	2001
PACE	Tahina	2005
PACE	Timéo	2002
PARAYRE	Maxime	1998
PAYEN	Noémie	2003
ROUX	Louis	2001
WITEK	Marine	1995

Lors des entraînements en commun pour ces groupes, les éducateurs décident de la répartition dans les lignes

L'entraînement commence un quart d'heure avant l'entrée dans l'eau pour préparer le matériel et effectuer l'échauffement à sec.

				Sauv'nage		Pass'Sports			Pass'Compet									
						NC	NS	PL		25m	25m	50m	50m		100m			
D A U P H I N S	BARBACHOU VAN	Nohann	2013															
	BARBOUX	Thaïs	2015															
	BOUTET	Hinata	2014															
	CHERMAIN	June	2015															
	FALQUET	Cléa	2013															
	FONTAINE	Mahé	2015															
	GITTON DIAZ	Liam	2014															
	GREGOIRE JAULIN	Manon	2013															
	IRIH	Marwa	2015															
	JACQUET	Zoé	2015															
	LANDAIS	Mathis	2014															
	LARRAZET	Aldrick	2012															
	LARRAZET	Lucas	2013															
	LE CONTE	Anatole	2013															
	LECAT	Loïs	2014															
	MERIT	Clarence	2013															
	PINTARELLI	Louise	2013															
	PIOVANO	Jenna	2014															
	POITEVIN	Agathe	2012															
	REYNES PERISSEF	Anatole	2015															
SIMONIN	Yoann	2014																
THEBAULT	Méline	2013																
THOME	Soane	2014																
	LE RALLIER	Léopoldine	2014															
	LOISEAU	Elisa	2012															
	MASSICOT-BLIN	Alina	2013															
	RIPARD	Lilou	2013															
S A U V · N A G E	ACHAIBOU	Hakim	2013	x	<input checked="" type="checkbox"/>			x	①	x							①	
	BORSELLE	Océane	2012															
	FERNANDES	Léna	2014	x	<input checked="" type="checkbox"/>													
	HELLAL	Mohamed	2012	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x		x	②	x		x					②	
	HOFSTEDE	Jonathan	2012	x	<input checked="" type="checkbox"/>													
	LAMBERT	Nhoa	2011															
	LOUIS LINTHAKHA	Pharell	2013	x	<input checked="" type="checkbox"/>													
	MATHERON-BATAI	Louise	2012															
	MORVANT	Charliz	2012															
	PELLETIER	Juliette	2014															
	PIERRE	Margot	2012															
	VOINCHET	Lenny	2011															
		ALIZIE	Gabin	2010	x	<input checked="" type="checkbox"/>												
	LAMBRE	Kélya	2010	x	<input checked="" type="checkbox"/>													
	MORVANT	Maiwen	2009															
P A S S · S P O R T S	BIESMANS	Tiago	2013	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	x	x			<input checked="" type="checkbox"/>	
	BOCCA	Elyne	2013	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	x				④	
	BONTEMPS	Manoé	2012	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x		x	②	x	x	x	x				④	
	BOUTET	Naoki	2012	x	<input checked="" type="checkbox"/>													
	CANIOU	Martin	2012	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	x	x			<input checked="" type="checkbox"/>	
	FALLAS	Kseniya	2012	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	x				④	
	FERNANDES	Diego	2012	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x					③	
	HOMVANNASY	Lana	2012	x	<input checked="" type="checkbox"/>		x	x	②	x	x						②	
	IRIH	Rania	2012	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	x	x			<input checked="" type="checkbox"/>	
	LEVET	Antonin	2011	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	x				④	
	MAILLOT	Alice	2013	x	<input checked="" type="checkbox"/>													
	VAUBOURDOLLE	Alix	2013	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x					③	
	VEYRIER	Anouk	2012	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x					③	
		DESABRES	Laly	2013	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x					③

PASS COMPET	BELLOIR	Noa	2011	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x		x	<input type="checkbox"/>
	BOCCA	Mahé	2013	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	x	x	<input checked="" type="checkbox"/>
	LADANNE	Louna	2012	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	<input checked="" type="checkbox"/>	x	x	x	x	x	<input checked="" type="checkbox"/>