

ECOLE DE NATATION ARTISTIQUE POUR LA SAISON 2021 - 2022

Sirène	Naiade				
<u>Années</u> 2012 et après	<u>Années</u> 2010 - 2011 - 2012				
<u>Niveau d'entrée</u> 15m de déplacement ventral (brasse souhaitée) 15m de déplacement dorsal Saut en grande profondeur (2m) Aller chercher un objet en moyenne profondeur	<u>Niveau d'entrée</u> 25m déplacement ventral (brasse souhaitée) 25m déplacement dorsal Saut ou plongeon Aller chercher un objet en moyenne ou grande profondeur				
<u>Objectifs</u> Valider le pass'sports Valider des éléments du Pass'Compet Synchro Participer au gala	<u>Objectifs</u> Valider le pass'compétition synchro Valider un ou plusieurs modules SD Participer au gala				
<u>Entraînements</u> Lundi 17h30 - 18h45 + 1 entraînement pour les tests obligatoires ENF (Ecole de Natation Française)	<u>Entraînements</u> Lundi 17h30 - 18h45 Mercredi 19h00 - 20h30				
<u>Licence</u> Natation pour tous	<u>Licence</u> Natation pour tous				
4	10				
<i>Entraînement ENF avec le groupe Tetard Mercredi 12h-13h</i>					
<i>Entraînement ENF avec le groupe Dauphins Mercredi 12h-13h</i>					
LE RALLIER	Léopoldine	2014	BALLAND	Karla	2011
LOISEAU	Elisa	2012	BON	Chloé	2010
MASSICOT-BLIN	Alina	2013	CAVALIÉ CENTTY	Vistoria Marie	2011
RIPARD	Lilou	2013	DUBOIS	Flavie	2011
<i>Entraînement ENF avec le groupe Sauv'nage Mercredi 13h-14h</i>			LAYAC	Mathilde	2011
<i>Entraînement ENF avec le groupe Pass'Sports Mercredi 13h-14h</i>			MARTIN	Estelle	2011
<i>Entraînement ENF avec le groupe Pass'Compet Mercredi 13h-14h</i>			MICONI	Victoire	2012
			PARLON	Léa	2011
			ROUSSEAU	Jeanne	2010
			REAU	Eden	2011

NATATION ARTISTIQUE POUR LA SAISON 2021-2022

Catégorie Poussines (2013 et après)	Catégorie Avenirs (2010 - 2011 - 2012)	Catégorie Jeunes (2010 - 2009 - 2008 - 2007)						
<u>Critères d'entrée</u> Avoir pratiqué 1 an en natation artistique Avoir le Sauv'nage Participation obligatoire à l'équipe (titulaire ou remplaçant)	<u>Critères d'entrée</u> Avoir validé le Pass'Sports Avoir pratiqué 1 an en natation artistique Etre capable de nager 25 brasse et 25 dos Participation obligatoire à l'équipe (titulaire ou remplaçant)	<u>Critères d'entrée</u> Avoir pratiqué 1 an en natation artistique Etre capable de nager 50 brasse, dos et crawl Participation obligatoire à l'équipe (titulaire ou remplaçant)						
<u>Objectifs</u> Valider le Pass'Compet Synchro Participer aux épreuves regionales individuelles, et en ballet (équipe et/ou duo et/ou solo)	<u>Objectifs</u> Valider les épreuves du synchronat Participer aux championnats régional, se qualifier au championnat interrégional (N2) Participer au challenge régional, se qualifier au challenge interrégional	<u>Objectifs</u> Valider les épreuves du synchronat Participer au challenge régional, se qualifier au challenge interrégional						
<u>Entraînements</u> Participation au gala Lundi 17h30 - 18h45 Mercredi 17h30 - 18h45 (salle) + 1 entraînement pour les tests obligatoires ENF (Ecole de Natation Française)	<u>Entraînements</u> Participation au gala Lundi 18h30 - 20h00 Mercredi 17h30 - 20h30	<u>Entraînements</u> Participation au gala Lundi 19h00 - 20h30 Samedi 12h00 - 13h45						
<u>Licence</u> Compétition	<u>Licence</u> Compétition	<u>Licence</u> Compétition						
1	4	4						
<i>Entraînement ENF avec le groupe Dauphins Mercredi 12h-13h</i>								
	AGNELOT	Jade	2011	SA	BOUIZEGARENE	Sirine	2008	SA
	CAILLAUT-SENET	Constance	2011	SA	REUILLON	Emma	2008	SA - SO
<i>Entraînement ENF avec le groupe Sauv'nage Mercredi 13h-14h</i>	LE VERN	Hermine	2011	SA	SERVIN	Lou-Ann	2008	SA
	PERON MANIACI	Noémie	2010	SA	HU	Orlane	2007	SA
<i>Entraînement ENF avec le groupe Pass'Sports Mercredi 13h-14h</i>								
DESABRES	Laly	2013						

NATATION ARTISTIQUE POUR LA SAISON 2021 - 2022

Catégorie Junior (2007 à 2004)				Catégorie Sénior - Masters (2003 et avant)				Loisirs - Découverte - Pré-Compétition (2011 et avant)			
<u>Critères d'entrée</u>				<u>Critères d'entrée</u>				<u>Critères d'entrée</u>			
3 ans d'expérience en natation artistique Accepter et être capable de s'entraîner en autonomie				3 ans d'expérience en natation artistique Accepter et être capable de s'entraîner en autonomie				Etre capable de nager 25 brasse et 25 dos Etre capable d'aller chercher un objet en grande profondeur			
<u>Objectifs</u>				<u>Objectifs</u>				<u>Objectifs</u>			
Participer et valider les épreuves de Synchronat Participer et se classer aux Challenge ou Championnat Se qualifier aux compétitions interrégionales Participation au gala				Participer et se classer aux Challenge ou Championnat Se qualifier aux compétitions interrégionales Participation au gala				Valider le Pass'Compétition synchro Participation au gala			
<u>Entraînements</u>				<u>Entraînements</u>				<u>Entraînements</u>			
Lundi 19h00 - 20h30 Samedi 12h00 - 13h45				Mercredi 19h00 - 20h30 (entraînement au tableau) Vendredi 20h30 - 22h00				Mercredi 19h00 - 20h30			
<u>Licence</u>				<u>Licence</u>				<u>Licence</u>			
Compétition ou Natation pour tous 2				Compétition ou Natation pour tous 3				Compétition ou Natation pour tous 8			
FALATOWIEZ	Améline	2005	SA-SO	BLAIN	Aurélia		FINA	BAILLY	Chloé	2008	
RODRIGUES	Nais	2006	SO	JACQUET	Stéphanie		FINA	BAILLY	Léa	2009	
				RENAUD	Emilie		FINA	DENIS	Julie	2009	
								FOLTIER PETOIN	Jade	2009	
								GUILLOT	Noëllie	2009	
								MERIT	Daphné	2009	
								PINOT	Jeanne	2009	
								ROBERT	Lison	2009	