JARDIN AQUATIQUE ET ECOLE DE NATATION POUR LA SAISON 2021-2022

Jardin Aquatique

Année	2016-2017
Niveau d'entrée	Aucun niveau requis
Objectifs	Découverte du milieu aquatique Savoir flotter
Entrainements	Samedi 12h00 - 12h45
Licence	Natation pour tous

15

ANDRE	Manoé	2016
AUBERGER	Mélissa	2017
BENARD	Elisa	2017
DEVERS	Robin	2016
EL ATALATI	Imran	2017
FERNANDES	Eden	2017
LAMOTTE	Gabin	2017
LECAT	Ellie	2017
LOISEAU	Mathilde	2016
REGNAUD	Soline	2016
RIPARD	Lola	2016
RODRIGUES	Eva	2017
ROUXPETEL	Menzo	2017
SIMONIN	Baptiste	2017
TALARD	Zélie	2016

Têtard

Année	2015 - 2013
Niveau d'entrée	Etoile de Mer Ventrale 5 mètres de déplacement avec ceinture
Objectifs	Brasse Propulsion dorsale *Eléments du Sauv'Nage*
Entrainements	Mercredi 12h00 - 13h00 Samedi 13h45 - 14h30
Licence	Natation pour tous

24

ACHAIBOU	Sonia	2015
BENARD	Angèle	2014
COLIMOT	Clara	2016
DEDUIT	Eythan	2013
DELETANG	Gabriel	2014
DENGLOS	Lucie	2015
DENGLOS	Sarah	2013
DOKOULA	Sarah	2015
FERRAND	Mia	2016
GAULIER BRINIG	Isobel	2013
HOFSTEDE	Marie	2015
IRIH	Marwa	2015
LARRAZET	Lucas	2013
LE CONTE	Lison	2014
LANDAIS	Mathis	2014
MARGOSSIAN	Gabriel	2014
MULLER	Angèle	2013
MULLER	Elsa	2013
PERAS	Gabin	2016
PICCIONE	Lucas	2015
POINTREAU	Arthur	2013
REDHON	Lola	2015
THOME	Soane	2014
VOINCHET	Nino	2015

0

Dauphin

Année	2015 - 2012
Niveau d'entrée	Saut, 15 mètre de déplacement ventral sans ceinture Savoir faire des jambes de brasse
Objectifs	Brasse Propulsion dorsale *Eléments du Sauv'Nage*
Entrainements	Mercredi 12h00 - 13h00 Samedi 13h45 - 14h30
Licence	Natation pour tous

24

BARBACHOU VANDERHEYD	Nohann	2013
BARBOUX	Thaïs	2015
BOUTET	Hinata	2014
CHERMAIN	June	2015
FALQUET	Cléa	2013
FONTAINE	Mahé	2015
GITTON DIAZ	Liam	2014
JACQUET	Zoé	2015
LARRAZET	Aldrick	2012
LE CONTE	Anatole	2013
LECAT	Loïs	2014
MERIT	Clarence	2013
PELLETIER	Juliette	2014
PINTARELLI	Louise	2013
PIOVANO	Jenna	2014
REYNES PERISSERE	Anatole	2015
SIMONIN	Yoann	2014
THEBAULT	Méline	2013
JORGE ROUSSET	Lilian	2013
POITEVIN	Agathe	2012

Nageuses école de natation artistique :
entrainement mercredi ou samedi au choix

LE RALLIER	Léopoldine	2014
LOISEAU	Elisa	2012
MASSICOT-BLIN	Alina	2013
RIPARD	Lilou	2013

0

22/09/2021

SOCLE DE PRE-FORMATION SPORTIVE POUR LA SAISON 2021-2022

Sauv'nage

Année	2014 - 2012
Niveau d'entrée	Brasse + Propulsion dorsale *Eléments Sauv'nage*
Objectifs	Brasse / Dos / Eléments Crawl 100 dos bien nagé *Sauv'nage + Eléments Pass'sports*
Entrainements	Mercredi 13h00 - 14h00 Samedi 12h45 - 13h45
Licence	Natation pour tous

23

Les avenirs
Filles 2011 et ap et Garçons 2010 et ap

ACHAIBOU	Hakim	2013
ALIZIE	Gabin	2010
BOCCA	Elyne	2013
BORSELLE	Océane	2012
FALLAS	Kseniya	2012
FERNANDES	Diego	2012
FERNANDES	Léna	2014
HELLAL	Mohamed	2012
HOFSTEDE	Jonathan	2012
HOMVANNASY	Lana	2012
IRIH	Rania	2012
JAIGU	Angéline	2011
LAMBERT	Nhoa	2011
LOUIS LINTHAKHAN	Pharell	2013
MAILLOT	Alice	2013
MATHERON-BATAILL	Louise	2012
MORVANT	Charliz	2012
PIERRE	Margot	2012
VAUBOURDOLLE	Alixe	2013
VEYRIER	Anouk	2012
VOINCHET	Lenny	2011

Les jeunes
Filles 2008-2010 et Garçons 2007-2009

LAMBRE	Kélya	2010
MORVANT	Maïwen	2009

Nageuses école de natation artistique :
entrainement le samedi de préférence

Pass'sports

Année	2013 - 2011
Niveau d'entrée	Brasse / Dos / Eléments Crawl 100 dos bien nagé *Sauv'nage*
Objectifs	Brasse / Dos / Crawl 100 crawl bien nagé *Pass'sports de l'eau*
Entrainements	Mercredi 13h00 - 14h00 Vendredi 17h30 - 18h30
Licence	Natation pour tous

13

Les avenirs
Filles 2011 et ap et Garçons 2010 et ap

BELLOIR	Noa	2011
BIESMANS	Tiago	2013
BOCCA	Mahé	2013
BONTEMPS	Manoé	2012
BOUTET	Naoki	2012
CANIOU	Martin	2012
LADANNE	Louna	2012
LEVET	Antonin	2011
LOUIS AGUANNO	Lana	2011
MAGNAN	Jean	2010

Les jeunes
Filles 2008-2010 et Garçons 2007-2009

BOUTET	Kenzo	2009
TALARD	Vianney	2009

Nageuses école de natation artistique :
entrainement le mercredi de préférence

DESABRES	Laly	2013

Pass'Compet

Année	2012 - 2010
Niveau d'entrée	100 dos et 100 crawl bien nagé *Pass'sports de l'eau*
Objectifs	4 Nages 50 pap bien nagé *Pass'Compétition*
Entrainements	Mardi 17h30 - 18h30 Mercredi 13h00 - 14h00 Jeudi 17h30 - 18h30
Licence	Compétition

7

Les avenirs
Filles 2011 et ap et Garçons 2010 et ap

HOFSDEDE	Benjamin	2010
LEROY	Emile	2010
MARDELLE	Charlotte	2011
REYNES PERISSERE	Léopold	2011

Les jeunes
Filles 2008-2010 et Garçons 2007-2009

LANZERAY	Alana	2010
RENE	Loan	2009
TRICHEUX	Camille	2010

Nageuses école de natation artistique :
entrainement le mercredi de préférence

Loisirs - Précompet

Année	2012 et avant
Niveau d'entrée	Brasse / Dos
Objectifs	4 Nages
Entrainements	Mercredi 13h00 - 14h00 Samedi 12h45 - 13h45
Licence	Natation pour tous

10

ALANIOU	Victoire	2009
ARNALDI-MARTIN	Lucie	2007
COQUILLER	Mathis	2005
FORT	Raphael	2007
LAMBRE	Yoni	2007
PELOILLE	Lilou	2007
PELOILLE	Léa	2007
PICCIONE	Léna	2008
REYNES PERISSERE	Timothé	2007
SORIN	Léandre	2010

22/09/2021

NATATION COURSE POUR LA SAISON 2021-2022

ESPOIRS
Ligne 1

Année	Filles : 2013 - 2009 Garçons : 2012 - 2008
Niveau d'entrée	4 Nages 100 dos, 100 crawl et 50 pap bien nagé Pass'Compétition
Objectifs	Circuit Avenirs ou Jeunes Interclubs TC, avenirs, jeunes Savoir nager un 800 et être régulier avec virages et coulées
Entrainements	Mardi 18h45 - 20h30 Mercredi 14h00 - 15h30 Jeudi 18h45 - 20h30
Licence	Compétition

8

Les avenirs
Filles 2011 et ap et Garçons 2010 et ap

BELRADJA	Naël	2010
DELETOILE	Charline	2011
DELETOILE	Pauline	2011
CATON	Siméo	2010

Les jeunes
Filles 2008-2010 et Garçons 2007-2009

CHEVILLOT	Emma	2008
LEBOEUF	Gabriel	2008
PACE	Maly	2009
PHILIPPE	Cléa	2008

Les juniors-séniors
Filles 2006 et av et Garçons 2005 et av

COMPETITIONS
Ligne 2

Année	Filles : 2009 et avant Garçons : 2008 et avant
Niveau d'entrée	4 Nages Savoir nager un 800 et être régulier avec virages et coulées
Objectifs	Circuit Jeunes Interclubs TC et jeunes (1 entrainement avec Alexis par semaine de préférence entrainement mercredi)
Entrainements	Lundi 18h45 - 20h*00* Mardi 18h45 - 20h30 Mercredi 14h00 - 15h45 Jeudi 18h45 - 20h30
Licence	Compétition

5

Les jeunes
Filles 2008-2010 et Garçons 2007-2009

AUBERGER	Lina	2008
CHOLLET	Alicia	2008
MALLET-RAMOS	Antoine	2007

Les juniors-séniors
Filles 2007 et av et Garçons 2006 et av

CATON	Matis	2006
SOULIER-STROBEL	Simao	2006

COMPETITIONS
Ligne 3

Année	Filles : 2008 et avant Garçons : 2007 et avant
Niveau d'entrée	4 Nages
Objectifs	Circuit de Compétitions Interclubs TC et jeunes
Entrainements	Lundi 18h45 - 20h30 Mardi 18h45 - 20h30 Mercredi 14h00 - 15h45 Jeudi 18h45 - 20h30
Licence	Compétition

11

Les juniors-séniors
Filles 2007 et av et Garçons 2006 et av

BARRAUD	Morgane	2006
BIDON	Louna	2006
CHOLLET	Anaïs	2004
CHOLLET	Maëlle	2005
COSENZA	Valério	2005
JOLLY	Louise	2006
LEBRETON	Grégoire	2005
LEBRETON	Justin	2005
LOPES ARRIAT	Lény	2005
PAYEN	Margot	2006

COMPETITIONS
Ligne 4

Année	Filles : 2006 et avant Garçons : 2005 et avant
Niveau d'entrée	4 Nages Niveau régional
Objectifs	Circuit de Compétitions Interclubs TC Maintenir le niveau régional Qualification N3, N2, voire +
Entrainements	Lundi 18h45 - 20h30 Mardi 18h45 - 20h30 Mercredi 14h00 - 15h45 Jeudi 18h45 - 20h30 Vendredi 18h30 - 20h30
Licence	Compétition

9

Les juniors-séniors
Filles 2007 et av et Garçons 2006 et av

BIDON PARARD	Ninon	2004
LEBOEUF	Martin	2003
LEBOEUF	Simon	2001
PACE	Tahina	2005
PACE	Timéo	2002
PARAYRE	Maxime	1998
PAYEN	Noémie	2003
ROUX	Louis	2001
WITEK	Marine	1995

Lors des entrainements en commun pour ces groupes, les éducateurs décident de la répartition dans les lignes

L'entrainement commence un quart d'heure avant l'entrée dans l'eau pour préparer le matériel et effectuer l'échauffement à sec.

22/09/2021