JARDIN AQUATIQUE ET ECOLE DE NATATION POUR LA SAISON 2020-2021

Organisation provisoire

Jardin Aquatique

Année	2015-2016
Niveau d'entrée	Aucun niveau requis
Objectifs	Découverte du milieu aquatique Savoir flotter
Entrainements	Samedi 12h00 - 12h45
Licence	Natation pour tous

9

ANDRE	Manoé	2016
BROTONS	Louis	2016
BROTONS	Paul	2016
EN-NANA	Manel	2016
LE CONTE	Lison	2014
LOISEAU	Mathilde	2016
LIMOAN	Gauthier	2016
PRUVOST	Félix	2015
ROMELLI	Kaïs	2016

Têtard

Année	2014 - 2012
Niveau d'entrée	Etoile de Mer Ventrale 5 mètres de déplacement avec ceinture
Objectifs	Brasse Propulsion dorsale *Eléments du Sauv'Nage*
Entrainements	Mercredi 12h00 - 13h00 Samedi 13h45 - 14h30
Licence	Natation pour tous

20

ACHAIBOU	Hakim	2013
BARBACHOU VANDERHEYDI	Nohann	2013
BRACQ	Marie	2013
FALLAS	Kseniya	2012
GRAS	Emilie	2014
LE CONTE	Anatole	2013
LE CONTE	Lison	2014
LECAT	Loïs	2014
LEFEBVRE	Maxime	2014
MANTELET	Lucie	2014
MESSAGEON	Lilas	2011
MUSARD	Emma	2013
NICOT	Simon	2011
PELLETIER	Juliette	2014
PEREIRA	Ruben	2014
PICCIONE	Lucas	2015
REYNES PERISSERE	Anatole	2015
SELLES	Riham	2012
THEBAULT	Méline	2013
THOME	Soane	2014

Nageuses école de natation artistique :
entrainement mercredi ou samedi au choix

JUGUET	Alyssa	

BOUTET	Hinata	2014
DELABARRE	Suzanne	2011

Dauphin

Année	2014 - 2011
Niveau d'entrée	Saut, 15 mètre de déplacement ventral sans ceinture Savoir faire des jambes de brasse
Objectifs	Brasse Propulsion dorsale *Eléments du Sauv'Nage*
Entrainements	Mercredi 12h00 - 13h00 Samedi 13h45 - 14h30
Licence	Natation pour tous

19

ALIZIE	Gabin	2010
DESSACHY	Sasha	2013
FERNANDES	Diego	2012
FERNANDES	Léna	2014
HELLAL	Mohamed	2012
JAIGU	Angéline	2011
IRIH	Rania	2012
LAMBRE	Kélya	2010
LOUIS LINTHAKHAN	Pharell	2013
MAILLOT	Alice	2013
MANTELET	Léni	2011
MORVANT	Charliz	2012
SZIGETI	Charlotte	2012
VAUBOURDOLLE	Alixe	2013
VEYRIER	Anouk	2012

Nageuses école de natation artistique :
entrainement mercredi ou samedi au choix

BALDUINI	Klervie	2014
DUBOIS	Flavie	2011
DUSSAUD DESMOULIERS	Maryline	2013
RIPARD	Lilou	2013

JATTEAU WERQUIN	Elena	2013

27/09/2020

SOCLE DE PRE-FORMATION SPORTIVE POUR LA SAISON 2020-2021

Organisation provisoire

Sauv'nage

Année	2013 - 2011
Niveau d'entrée	Brasse + Propulsion dorsale *Eléments Sauv'nage*
Objectifs	Brasse / Dos / Eléments Crawl 100 dos bien nagé *Sauv'nage + Eléments Pass'sports*
Entrainements	Mercredi 13h00 - 14h00 Samedi 12h45 - 13h45
Licence	Natation pour tous

25

Les avenirs
Filles 2011 et ap et Garçons 2010 et ap

BELLOIR	Noa	2011
BIESMANS	Tiago	2013
BOCCA	Mahé	2013
BONTEMPS	Manoé	2012
BOUTET	Naoki	2012
CAILLAULT	Channelle	2011
CANIOU	Martin	2012
HOFSTEDE	Jonathan	2012
LAMBERT	Nhoa	2011
LEVET	Antonin	2011
LOUIS AGUANNO	Lana	2011
MAGNAN	Jean	2010
NOUAR	Inès	2013
PEREIRA	Léo	2011
PEZARD	Romain	2010
PHAM VAN XUA	Cloé	2013
VANDOOREN	Quentin	2010

Les jeunes
Filles 2008-2010 et Garçons 2007-2009

BOUTET	Kenzo	2009
MALISSON	Lilou	2010
MORVANT	Maïwen	2009
TALARD	Vianney	2009

Nageuses école de natation artistique :
entrainement le samedi de préférence

BON	Chloé	2010
DESABRES	Laly	2013
GUILLOT	Noëllie	2009
MAS	Eleny	2010

Pass'sports

Année	2012 - 2010
Niveau d'entrée	Brasse / Dos / Eléments Crawl 100 dos bien nagé *Sauv'nage*
Objectifs	Brasse / Dos / Crawl 100 crawl bien nagé *Pass'sports de l'eau*
Entrainements	Mercredi 13h00 - 14h00 Vendredi 17h30 - 18h30
Licence	Natation pour tous

15

Les avenirs
Filles 2011 et ap et Garçons 2010 et ap

BRIGOT	Johan	2010
HEPP	Kylan	2010
LEROY	Emile	2010
MARDELLE	Charlotte	2011
REYNES PERISSERE	Léopold	2011

Les jeunes
Filles 2008-2010 et Garçons 2007-2009

AUVITY	Léna	2010
BENBRAHIM	Chaïma	2010
BENBRAHIM	Mehdi	2009
GUEGUIN	Laure	2008
RENE	Loan	2009
TRICHEUX	Camille	2010
VIGNON	Myra-Céti	2008

Nageuses école de natation artistique :
entrainement le mercredi de préférence

COUDRAY	Marjana	2009
FOLTIER PETOIN	Jade	2009
PECH	Anne	2012

Pass'Compet

Année	2011 - 2009
Niveau d'entrée	100 dos et 100 crawl bien nagé *Pass'sports de l'eau*
Objectifs	4 Nages 50 pap bien nagé *Pass'Compétition*
Entrainements	Mardi 17h30 - 18h30 Mercredi 13h00 - 14h00 Jeudi 17h30 - 18h30
Licence	Compétition

16

Les avenirs
Filles 2011 et ap et Garçons 2010 et ap

DELETOILE	Charline	2011
DELETOILE	Pauline	2011
FONTAINE	Manoa	2010
HOFSDEDE	Benjamin	2010
LIVACHE	Lola	2011
SORIN	Léandre	2010

Les jeunes
Filles 2008-2010 et Garçons 2007-2009

CHEDEVILLE	Lorentz	2009
DELATTRE	Antoine	2008
DELATTRE	Flore	2010
DELETANG	Maëlle	2010
HENRY	Mathéo	2008
JOUFREAU	Maxime	2008
LANZERAY	Alana	2010
NOIRET	Mathilde	2008
PACE	Maly	2009
PASQUIER BOUARD	Dune	2010

Nageuses école de natation artistique :
entrainement le mercredi de préférence

Loisirs - Précompet

Année	2009 et avant
Niveau d'entrée	Brasse / Dos
Objectifs	4 Nages
Entrainements	Mercredi 13h00 - 14h00 Samedi 12h45 - 13h45
Licence	Natation pour tous

10

ARNAL	Louka	2007
ARNALDI-MARTIN	Lucie	2007
CHAILLOUX	Loucas	2007
COQUILLER	Mathis	2005
DUFORET	Léa	2003
FERNANDES	Maïlys	2008
GAUDRY CHEMINOT	Mathéo	2006
LAMBRE	Yoni	2007
MARTIN CHATARD	Aveline	2009
PICCIONE	Léna	2008

NATATION COURSE POUR LA SAISON 2020-2021

Organisation provisoire

ESPOIRS Ligne 1	COMPETITIONS Ligne 2	COMPETITIONS Ligne 3	COMPETITIONS Ligne 4
Année Filles : 2012 - 2008 Garçons : 2011 - 2007	**Année** Filles : 2008 et avant Garçons : 2007 et avant	**Année** Filles : 2007 et avant Garçons : 2006 et avant	**Année** Filles : 2005 et avant Garçons : 2004 et avant
Niveau d'entrée 4 Nages 100 dos, 100 crawl et 50 pap bien nagé Pass'Compétition	**Niveau d'entrée** 4 Nages Savoir nager un 800 et être régulier avec virages et coulées	**Niveau d'entrée** 4 Nages	**Niveau d'entrée** 4 Nages Niveau régional
Objectifs Circuit Avenirs ou Jeunes Interclubs TC, avenirs, jeunes Savoir nager un 800 et être régulier avec virages et coulées	**Objectifs** Circuit Jeunes Interclubs TC et jeunes (1 entrainement avec Alexis par semaine de préférence entrainement mercredi)	**Objectifs** Circuit de Compétitions Interclubs TC et jeunes	**Objectifs** Circuit de Compétitions Interclubs TC Maintenir le niveau régional Qualification N3, N2, voire +
Entrainements Mardi 18h45 - 20h30 Mercredi 14h00 - 15h30 Jeudi 18h45 - 20h30	**Entrainements** Lundi 18h45 - 20h*00* Mardi 18h45 - 20h30 Mercredi 14h00 - 15h45 Jeudi 18h45 - 20h30	**Entrainements** Lundi 18h45 - 20h30 Mardi 18h45 - 20h30 Mercredi 14h00 - 15h45 Jeudi 18h45 - 20h30	**Entrainements** Lundi 18h45 - 20h30 Mardi 18h45 - 20h30 Mercredi 14h00 - 15h45 Jeudi 18h45 - 20h30 Vendredi 18h30 - 20h30
Licence Compétition	**Licence** Compétition	**Licence** Compétition	**Licence** Compétition

11

Les avenirs
Filles 2011 et ap et Garçons 2010 et ap

BELRADJA	Naël	2010
CATON	Siméo	2010
MARTIN	Oscar	2011

Les jeunes
Filles 2008-2010 et Garçons 2007-2009

BERGOUGNOUX	Tom	2009
BONNOT	Alexis	2009
CHEVILLOT	Emma	2008
HOAREAU	Lucie	2008
LEBOEUF	Gabriel	2008
MARTIN	Léonie	2010
PHILIPPE	Cléa	2008

Les juniors-séniors
Filles 2006 et av et Garçons 2005 et av

TALMADHI	Yanis	2005

8

Les jeunes
Filles 2008-2010 et Garçons 2007-2009

AUBERGER	Lina	2008
CHOLLET	Alicia	2008

Les juniors-séniors
Filles 2007 et av et Garçons 2006 et av

CARRE	Tom	2005
CATON	Matis	2006
LOPES ARRIAT	Lény	2005
MALLET-RAMOS	Antoine	2007
NICOT	CHLOE	2006
SOULIER-STROBEL	Simao	2006

12

Les juniors-séniors
Filles 2007 et av et Garçons 2006 et av

BARRAUD	Morgane	2006
BIDON	Louna	2006
CHOLLET	Anaïs	2004
CHOLLET	Maëlle	2005
COSENZA	Valério	2005
JOLLY	Louise	2006
LEBRETON	Grégoire	2005
LEBRETON	Justin	2005
LIVACHE	Erine	2003
PAYEN	Margot	2006
SORIN	Grégoire	2004

10

Les juniors-séniors
Filles 2007 et av et Garçons 2006 et av

BENOIT	Alizée	2003
BIDON PARARD	Ninon	2004
LEBOEUF	Martin	2003
LEBOEUF	Simon	2001
PACE	Tahina	2005
PACE	Timéo	2002
PARAYRE	Maxime	1998
PAYEN	Noémie	2003
ROUX	Louis	2001
WITEK	Marine	1995

Lors des entrainements en commun pour ces groupes, les éducateurs décident de la répartition dans les lignes

L'entrainement commence un quart d'heure avant l'entrée dans l'eau pour préparer le matériel et effectuer l'échauffement à sec.

27/09/2020