



ECOLE DE NATATION POUR LA SAISON 2019-2020

ORGANISATION PROVISOIRE

Têtard 					
Année 2014 - 2011					
Niveau d'entrée Etoile de Mer Ventrale 5 mètres de déplacement avec ceinture					
Objectifs Brasse Propulsion dorsale <i>Eléments du Sauv'Nage</i>					
Entraînements Mercredi 12h00 - 13h00 Samedi 13h45 - 14h30					
Licence Natation pour tous					
25					
ALIZIE	Gabin	2010	LOUCHART VERDOT	Coralie	2011
BAPTISTA	Mila	2012	MAILLOT	Alice	2013
BARBACHOU VANDER	Nohann	2013	MESSAGEON	Lilas	2011
CHERIMONT	Erin	2010	MORVANT	Charliz	2012
CRAMPON	Amélie	2012	MORVANT	Maiwenn	2009
CRAMPON	Aymeric	2010	MUSARD	Emma	2013
DENIER	Emy	2009	NICOT	Simon	2011
DENIER	Lana	2011	NUNEZ	Raphaël	2012
DESSACHY	Sasha	2013	VAUBOURDOLLE	Alixé	2013
FERNANDES	Diego	2012			
GILLI	Naomi	2014			
IRIH	Rania	2012			
JAIGU	Angéline	2011			
KOUBAILI	Lounès	2011			
LAMBRE	Kélya	2010			
Nageuses école de natation artistique : entraînement mercredi <u>ou</u> samedi au choix					
			REUILLON	Lucie	2013

Dauphin 					
Année 2013 - 2010					
Niveau d'entrée Saut, 15 mètre de déplacement ventral sans ceinture Savoir faire des jambes de brasse					
Objectifs Brasse Propulsion dorsale <i>Eléments du Sauv'Nage</i>					
Entraînements Mercredi 12h00 - 13h00 Samedi 13h45 - 14h30					
Licence Natation pour tous					
28					
BIESMANS	Tiago	2013	MANTELET	Léni	2011
BOCCA	Mahé	2013	MERCIER GARRIDO	Louane	2010
BOUTET	Kenzo	2009	MILLET	Evan	2011
BOUTET	Naoki	2012	MORVANT	Maiwen	2009
CAILLAULT	Chanelle	2011	MUSITELLI	Anaïs	2010
DRIF	Inès	2011	PARENT	Reine	2010
GILLI	Talia	2012	PEREIRA	Léo	2011
GRIMOND	Timéo	2011	ROUSSET	Alicia	2011
LADANNE	Louna	2012	VEYRIER	Anouk	2012
LEVET	Antonin	2011			
LONGU	Laonie	2011	Nageuses école de natation artistique : entraînement mercredi <u>ou</u> samedi au choix		
LOUIS AGUANNO	Lana	2011	ARMANDI	Zoé	2011
MAGNER	Loona	2011	BRIERE	Maélie	2013
			MILLET	Séréna	2007
			PECH	Anne	2012
			PRELY	Emma	2009
			TISSOT	Hanaé	2012

L'accès au vestiaire s'effectue 10 minutes avant l'heure indiquée

Non testés :

DAGDAGUE	Noham	2013
DESPREZ	Jimmy	2013

MORA	Enzo (LA-9)	2010
MORA	Lilou (LA-10)	2012
SIMON	Hugo (LA-11)	2012

NATATION COURSE POUR LA SAISON 2019-2020

ESPOIRS		
Ligne 1		
<u>Année</u>	Filles : 2010 - 2006 Garçons : 2009 - 2005	
<u>Niveau d'entrée</u>	4 Nages 100 dos, 100 crawl et 50 pap bien nagé Pass'Compétition	
<u>Objectifs</u>	Circuit Avenirs ou Jeunes Interclubs TC, avenir, jeunes Savoir nager un 800 et être régulier avec virages et coulées	
<u>Entraînements</u>	Mardi 18h30 - 20h30 Mercredi 14h00 - 15h30 Jeudi 18h30 - 20h30	
<u>Licence</u>	Compétition	
	11	
Les avenir		
BONNOT	Alexis	2009
Les jeunes		
CHEVILLOT	Emma	2008
DABOND	Laura	2007
LEBOEUF	Gabriel	2008
MUSARD	Lucas	2008
SOULIER-STROBEL	Simao	2006
THOUVENIN	Quentin	2007
Les juniors-séniors		
CARRE	Tom	2005
NICOT	Chloé	2006
ROGER	Elisa	2005
TALMADHI	Yanis	2005

COMPETITIONS		
Ligne 2		
<u>Année</u>	Filles : 2008 - 2007 Garçons : 2007 - 2006	
<u>Niveau d'entrée</u>	4 Nages Savoir nager un 800 et être régulier avec virages et coulées	
<u>Objectifs</u>	Circuit Jeunes Interclubs TC et jeunes	
<u>Entraînements</u>	Lundi 18h30 - 20h00 Mardi 18h30 - 20h30 Mercredi 14h00 - 16h00 Jeudi 18h30 - 20h30	
<u>Licence</u>	Compétition	
	4	
Les jeunes		
AUBERGER	Lina	2008
CATON	Matis	2006
CHOLLET	Alicia	2008
MALLET-RAMOS	Antoine	2007
Les juniors-séniors		

COMPETITIONS		
Ligne 3		
<u>Année</u>	Filles : 2006 et avant Garçons : 2005 et avant	
<u>Niveau d'entrée</u>	4 Nages	
<u>Objectifs</u>	Circuit de Compétitions Interclubs TC et jeunes	
<u>Entraînements</u>	Lundi 18h30 - 20h30 Mardi 18h30 - 20h30 Mercredi 14h00 - 16h00 Jeudi 18h30 - 20h30	
<u>Licence</u>	Compétition	
	11	
Les jeunes		
Les juniors-séniors		
BARRAUD	Morgane	2006
BIDON	Louna	2006
CHOLLET	Anais	2004
CHOLLET	Maëlle	2005
COSENZA	Valerio	2005
JOLLY	Louise	2006
LEBRETON	Grégoire	2005
LEBRETON	Justin	2005
LIVACHE	Erine	2003
MUSSIER	Alexis	2003
PAYEN	Margot	2006

COMPETITIONS		
Ligne 4		
<u>Année</u>	Filles : 2005 et avant Garçons : 2004 et avant	
<u>Niveau d'entrée</u>	4 Nages Niveau régional	
<u>Objectifs</u>	Circuit de Compétitions Interclubs TC Maintenir le niveau régional Qualification N3, N2, voire +	
<u>Entraînements</u>	Lundi 18h30 - 20h30 Mardi 18h30 - 20h30 Mercredi 14h00 - 16h00 Jeudi 18h30 - 20h30 Vendredi 18h30 - 20h30	
<u>Licence</u>	Compétition	
	10	
Les juniors-séniors		
BIDON PARARD	Ninon	2004
DIANCOURT	Samuel	2003
LEBOEUF	Martin	2003
LEBOEUF	Simon	2001
PACE	Tahina	2005
PACE	Timéo	2002
PARAYRE	Maxime	1998
PAYEN	Noémie	2003
ROUX	Louis	2001
WITEK	Marine	1995

Lors des entraînements en commun pour ces groupes, les éducateurs décident de la répartition dans les lignes

L'entraînement commence un quart d'heure avant l'entrée dans l'eau pour préparer le matériel et effectuer l'échauffement à sec.