

ENTRAINEMENTS CNMG VACANCES D'AVRIL

	LUNDI 10/04	MARDI 11/04	MERCREDI 12/03	JEUDI 13/04	VENDREDI 14/04	SAMEDI 15/04
8H						VICHY
8H30				COMPETITION 8h30-10h		
9H				COMPETITION (gym) 10h-12h		
9H30						
10H						
10H30						
11H						
11H30						
12H	PJAN 1 12h-13h	PJAN 1 12h-13h	PJAN 1 12h-13h	PJAN 1 12h-13h	PJAN 1 12h-13h	
12H30	PJAN 2 12h-13h	PJAN 2 13h-14h	PJAN 2 12h-13h	PJAN 2 13h-14h	PJAN 2 13h-14h	
13H	Aquagym Détente 13h-14h					
13H30			COMPETITIONS 13h00-16h00	JSD 13h00-16h00		
14H				COMPETITION (gymnase) 14h-17h		
14H30						
15H						
15H30						
16H						
16H30						
17H			Salle de Danse 17h-18h00	COMPETITION (reu) 17h-18h30		
17H30						
18H						
18H30	COMPETITION 18h45-20h30	ARGENT-FINA 18h30-20h30	COMPETITION 18h45-20h00	JSD ARGENT -FINA 18h30-20h00	COMPETITION 18h45-20h30	ARGENT-FINA 18h30-20h30
19H						
19H30						
20H						
20H30						
21H						
21H30						
	LUNDI 17/04	MARDI 18/04	MERCREDI 19/04	JEUDI 20/04	VENDREDI 21/04	SAMEDI 22/04
	VICHY					
8H						
8H30						
9H						
9H30						
10H						
10H30						
11H						
11H30						
12H						
12H30		PJAN 1 12h-13h	PJAN 1 12h-13h	PJAN 1 & 2 12h-14h	COMPETITION 12h-14h	
13H		PJAN 2 13h-14h	PJAN 2 12h-13h			
13H30			COMPETITIONS 13h00-16h00			
14H						
14H30						
15H						
15H30						
16H						
16H30						
17H						
17H30						
18H						
18H30						
19H						
19H30						
20H						
20H30						
21H						
21H30						