

ECOLE DE NATATION POUR LA SAISON 2015-2016

Ecole de Natation 1

<u>Année</u>	2009/2008
<u>Niveau d'entrée</u>	Etoile de Mer Ventrale
<u>Objectifs</u>	Brasse Battements fusée dorsale Eléments du Sauv'Nage
<u>Entraînements</u>	Mercredi 14H - 15H Samedi 13h45 - 14h30

0

Ecole de Natation 2

<u>Année</u>	2008/2006
<u>Niveau d'entrée</u>	Saut, déplacement ventral (15m, ceinture autorisée)
<u>Objectifs</u>	Brasse Battements fusée dorsale Eléments du Sauv'Nage
<u>Entraînements</u>	mercredi 13h - 14h Samedi 13h - 13h45

3

BEAULIEU	Mathieu	08
BOYAVAL	Sacha	07
GAUVIN	Lilou	08

SOCLE DE PRE-FORMATION SPORTIVE POUR LA SAISON 2015-2016

AVENIRS 1

<u>Année</u>	2008 - 2007
<u>Niveau d'entrée</u>	Brasse + Propulsion dorsale éléments Sauv'Nage
<u>Objectifs</u>	Brasse/Dos/Bases du Crawl Sauv'Nage
<u>Entrainements</u>	mercredi 15h - 16h Vendredi 17h-18h

10

CARON	Mathilde	07
CHARBONNEAU	Rémi	07
DE PAUL	Louis	08
DESMOULES	Nolan	07
DOMPIERI	Ilario	08
GUEGUIN	Laure	08
LECAS	Ideune	07
NICHON	Alice	08
PIUVANO	Léane	07
SERDA	Otman	08

AVENIRS 2

<u>Année</u>	2008 - 2006
<u>Niveau d'entrée</u>	Brasse + Dos éléments Sauv'Nage
<u>Objectifs</u>	Brasse/Dos/Crawl Sauv'Nage / éléments du Pass'Sport de l'Eau
<u>Entrainements</u>	mercredi 15h-16h Vendredi 18h-19h

7

LEBOEUF	Gabriel	08
FORT	Raphaël	07
LINARD	Hugo	06
LECAS	Perrine	05
MARTINAT MARIE	Léa	06
MONTOU CORVO	Marie-Lou	05
SIMON	Clément	06

ESPOIRS

<u>Année</u>	2007-2006
<u>Niveau d'entrée</u>	Brasse/Dos/ Eléments du Crawl Sauv'Nage
<u>Objectifs</u>	Pass'Sport de l'Eau Pass'Compétition
<u>Entrainements</u>	lundi 17h30-18h45 mercredi 15h - 16h

12

BONNAUD	Arthur	05
BRIAND	Jordan	06
DASI	Clément	06
FAUST	Guillaume	05
FOLTIER PETOIN	Maxence	06
JAVOY	Mathieu	06
LABAUME	Joachim	05
MARCADE	Capucine	08
PERRENNOU	Ylan	06
REYNES-PERISSE	Timothe	07
TAILLANDIER	Thomas	06
YANG	Eléonore	07

POUSSINS

Année	2006-2005
Niveau d'entrée	Cr/Dos/Brasse Sauv'Nage
Objectifs	Pass'Sport de l'Eau Pass'Compétition
Entrainements	mardi & jeudi 17h15-18h45 mercredi 12h30 - 13h45

19

CHOLLET	Alicia	08
DAMIEN	Enola	05
DE OLIVEIRA	Hippolyte	05
DEYNES	Camille	06
DUCHESNE	Juliette	06
GIRARDEL	Marine	05
GUILLEMET	Lucie	06
JOLLY	Louise	06
JOLLY	Victor	07
LEBRETON	Justin	05
LEBRETON	Grégoire	05
LIVACHE	Ugo	06
MINARD	Manon	05
PALAVERT	Ninon	05
PIERRE	Adéna	06
RAMIER	Manon	05
TAHA	Sofiane	05
THEBAULT	Killian	06
YANG	Ewan	05

POUSSINS ELITE

Année	2006-2005
Niveau d'entrée	Cr/Dos/Brasse Pass'Sport de l'Eau
Objectifs	Pass'Compétition Circuit de Compétitions
Entrainements	mardi 18h30 - 20h / jeudi 18h30 mercredi 13h45 - 15h

17

BLANCHARD	Marvin	06
BIDON	Louna	06
BONCZOSZEK	Clara	05
DE BOISVILLIERS	Théo	04
DIANCOURT	Nathan	06
GENY	Rafael	06
GENY	Pieyrys	06
JACQUET	Noah	06
PACE	Tahina	05
PAYEN	Margot	06
PEZARD	Lili	05
CARRE	Tom	05
CHOLLET	Maëlle	05
CLAVERIE	Rémi	05
GENTY	Louis	05
SAUTOT	Stan	05
TAUREAU	Julian	05

NATATION COURSE POUR LA SAISON 2015-2016

BENJAMINS		
<u>Année</u>	2004-2003	
<u>Niveau d'entrée</u>	Pass'Compétition les 4 Nages	
Moyenne d'entrainement = 1,8/semaine		
<u>Objectifs</u>	Circuit de Compétitions	
<u>Entrainements</u>	mardi 18h30-20h mercredi 13h30-15h jeudi 18h30-20h30 samedi 13h30-14h30	
10		
BIDON-PARARD	Ninon	04
CHAPUT	Damien	04
CHOLLET	Anaïs	04
DUCLOS	Angéline	04
GUIARD	Arthur	04
JOUEN	Melodie	04
LAMEIRA	Léo	04
LEBLANC	Louis	04
LEBLANC	Victor	04
SOLA	Héloïse	04

MINIMES + (Benjamins 2)		
<u>Année</u>	2001-2002-(2003)	
<u>Niveau d'entrée</u>	Pass'compétition Les 4 nages	
Moyenne d'entrainement = 2,2/semaine		
<u>Objectifs</u>	Circuit de Compétitions	
<u>Entrainements</u>	lundi 18h30-20h30 mardi 18h30-20h mercredi 13h30-15h jeudi 18h30-20h30 <u>sur décision de</u> <u>l'entraîneur</u> vendredi 19h-20h30	
16		
ALQUIER	Emma	01
BURTIN	Pauline	02
DIANCOURT	Samuel	03
FORT	Clément	01
LEBOEUF	Simon	01
LEBOEUF	Martin	03
LIVACHE	Erine	03
MERCIER	Louis	99
MEUNIER	Jean	02
MEUNIER	Estelle	03
MUSSIÉ	Alexis	03
PACE	Timéo	02
PAYEN	Noémie	03
ROUX	Louis	01
SELLIER	Arthur-Emmanuel	01
MERCIER	Louis	99

CADETS-JUNIORS-SENIORS		
<u>Année</u>	2000 et avant	
<u>Niveau d'entrée</u>	être de série départementale	
Moyenne d'entrainement = 2,2/semaine		
<u>Objectifs</u>	Circuit de Compétitions	
<u>Entrainements</u>	lundi 18h30-20h30 mardi 18h30-20h jeudi 18h30-20h30 vendredi 19h-20h30 <u>sur décision de</u> <u>l'entraîneur</u> mercredi 13h30-15h	
15		
AYIVI-TOGBASSA	Laureen	99
BERNIS	Simon	97
DE BOISVILLIERS	Thomas	98
DENIOT	Léa	99
DUBIEN	Clément	98
KONIG	Astrid	95
LAMELOT	Vérène	97
LONGHI	Mathieu	94
LOURENCO	Camille	98
PARAYRE	Maxime	98
PARAYRE	Florian	95
PARAYRE	Aurélien	00
RONDIER	Valentin	98
VIEYRES	Margaux	99
WITEK	Marine	95

**Pass'compétition
Journée Synchro Découverte**

**COMPETITION
Synchro d'Argent**

Catégorie

Catégorie

**Benjamine - 2004 et
après**

Espoir - 2004 à 2001

**Junior - 2001 à
1998**

**Benjamine - 2004 et
après**

Espoir - 2004 à 2001

Junior - 2001 à 1998

Objectifs

Pass'Compétition
Présenter une équipe au Champ.rég ou au challenge
Grand Ouest
Valider Journée Synchro Découverte

Objectifs

Valider le synchro d'argent
Présenter une équipe, duo et/ou solo au
Champ rég avec une qualification au N3

Entrainements

lundi 18h45-20h30
mercredi 19h-21h30
samedi 12h - 13h30

Entrainements

lundi 18h45-20h30
mercredi 18h30-21h30
samedi 12h - 13h30

5

7

SZPACK Margaux 2004

CINTAS Stella 2003

BURTIN Charlotte 1999

Camille LANDRY 2004

MONNOURY Lorine 2002

BERTHOME Elsa 1998

FALATOWIEZ Améline 2004

PERRENNOU Romane 2003

ROBLET Amandine 2002

PIERS Justine 1999

ROUX Léa 2005

FOSSET Camille 2003

GODARD Coralynne 2002

CHARBONNEAU Elise 2005

BOUGUEREAU Manon 2002

FAUCHEUX Andréa 2003

BERTHON Lola 2004

DENIS Angèle 2002

DEBAURE Romane 2002

VILLATIER DORINE 2003

LAUVERGEAT Célia 2001

COMPETITION
Synchro d'Or

NIVEAU FINA

Catégorie

Catégorie

Espoir - 2004 à 2001	Junior - 2001 à 1998	SéniOr - 1998 et après	Espoir - 2004 à 2001	Junior - 2001 à 1998	SéniOr - 1998 et après
<p><u>Objectifs</u></p> <p>Valider le synchro d'or</p> <p>Présenter une équipe , duo et/ou solo au</p> <p>Champ. Rég avec une qualification au N3</p>			<p><u>Objectifs</u></p> <p>participer et se classer aux compétitions interrégionales, se qualifier aux compétitions nationales</p>		
<p><u>Entraînements</u></p> <p>lundi 18h45 -20h30</p> <p>mercredi 18h30-21h30</p> <p>samedi 12h - 13h30</p>			<p><u>Entraînements</u></p> <p>lundi 18h45 - 20h30</p> <p>mercredi 18h30 - 21h30</p> <p>samedi 12h - 13h30</p>		

0

0

BREJAUD Orphée 2000
 VANNEREAU Marion 1998
 LANTUAS Messaline 1998
 ORY Marie 2000
 SENNEDOT Marine 1998
 ROUX Laurine 1999

PLISSON Alice 1999
 MONNOURY Axelle 1998

