

ECOLE DE NATATION SYNCHRONISEE POUR LA SAISON 2018-2019

Petite Sirène			Sirène			Naïade		
<u>Années</u>	2012 et avant		<u>Années</u>	2012 et avant		<u>Années</u>	2012 et avant	
<u>Niveau d'entrée</u>	Saut, déplacement ventral S'allonger sur le dos		<u>Niveau d'entrée</u>	Brasse (15m), Battements sur le dos Mettre la tête dans l'eau		<u>Niveau d'entrée</u>	Sauv'Nage	
<u>Objectifs</u>	Apprendre ou perfectionner la brasse Initiation nat synchro Présenter un ballet au gala		<u>Objectifs</u>	Valider le Sauv'nage Initiation nat synchro Présenter un ballet au gala		<u>Objectifs</u>	Valider le pass'sport Initiation nat synchro Présenter un ballet au gala	
<u>Entraînements</u>	Lundi 17h30 - 18h45 + 1 entraînement pour les tests obligatoires ENF (Ecole de Natation Française)		<u>Entraînements</u>	Lundi 17h30 - 18h45 + 1 entraînement pour les tests obligatoires ENF (Ecole de Natation Française)		<u>Entraînements</u>	Lundi 17h30 - 18h45 + 1 entraînement pour les tests obligatoires ENF (Ecole de Natation Française)	
3			7			13		
<i>Entraînement ENF avec le groupe Dauphin Mercredi 12h00 - 13h00 ou Samedi 13h45 - 14h30</i>			<i>Entraînement ENF avec le groupe Sauv'Nage Samedi 12h00 - 13h00</i>			<i>Entraînement ENF avec le groupe Pass'Sports Mercredi 13h00-14h00</i>		
BARRE	Maé-Li	2010	BESSON	Anna	2009	AGNELOT	Jade	2011
GUILLEM	Manon	2010	BOURI DUVAUDIE	Aïlee-Lou	2007	ARTAUD DUPRE	Marine	2012
PECH	Anne	2012	CAILLAUT-SENET	Constance	2011	BOUIZEGARENE	Sirine	2008
			MAGNOL	Louna Charlotte	2007	CASTEL	Elza	2007
			NORMAND	Violette	2009	GERBAULT	Zélie	2009
			SEDONATI	Alissa	2011	HU	Orlane	2007
			SEDONATI	Elena	2009	LE VERN	Hermine	2011
						LEMAITRE	Claire	2008
						LINARD	Emma	2009
						MARTIN	Léonie	2010
						RIC	Inès	2008
						ROYERE	Mélyna	2008
						SENGOUGA	Paloma	2008

ENS à tester
ENS à placer

LOUIS AGUANNO Lana, RENAUD Jade
TAHA Inès