ECOLE DE NATATION POUR LA SAISON 2018-2019

Têtard

Année	2013 - 2010
Niveau d'entrée	Etoile de Mer Ventrale 5 mètres de déplacement avec ceinture
Objectifs	Brasse Propulsion dorsale *Eléments du Sauv'Nage*
Entrainements	Mercredi 12h00 - 13h00 Samedi 13h45 - 14h30
Licence	Natation pour tous

24

ALIZIE	Gabin	2010	PEREIRA	Léo	2011
BARBACHOU VANDE	Nohann	2013	ROUSSET	Alicia	2011
BERGOUGNOUX	Noé	2012	SERAFINI	Alice	2013
BERNA	Lilou	2013	TABIT	Lina	2013
BOCCA	Mahé	2013	TRICHEUX	Camille	2010
BOUIZEGARENNE	Ilyès	2012			
BOUTET	Naoki	2012			
BULARD	Davy	2012			
CAMUS	Océane	2012			
CHAMEAU	Séréna	2012			
COLLIN	Serge	2012			
DELOUCHE	Lucas	2011			
DESSACHY	Sasha	2013			
GAUDRY	Méline	2012			
LEFEBVRE	Hugo	2012			
LONGU	Laonie	2011			
MANTELET	Léni	2011			
MONDON	Théo	2010			
MOREAU	Marius	2013			

Dauphin

Année	2012 - 2009
Niveau d'entrée	Saut, 15 mètre de déplacement ventral sans ceinture Savoir faire des jambes de brasse
Objectifs	Brasse Propulsion dorsale *Eléments du Sauv'Nage*
Entrainements	Mercredi 12h00 - 13h00 Samedi 13h45 - 14h30
Licence	Natation pour tous

23

AUVITY	Léna	2010	TALARD	Vianney	2009
BENBRAHIM	Chaïna	2010			
BENBRAHIM	Mehdi	2009			
BONTEMPS	Manoé	2012			
CELEGATO	Léonie	2012			
CORDIER	William	2011			
DELATTRE	Flore	2010			
DRIF	Inès	2011	Nageuses école de natation synchro : entrainement mercredi ou samedi au choix		
FLOQUET	Sasha	2012			
GARRAULT	Louis	2011	BARRE	Maé-Li	2010
GASTALLE	Marceau	2011	GUILLEM	Manon	2010
GUILLEMAIN D'ECHO	Amaury	2012	PECH	Anne	2012
HOFSTEDE	Jonathan	2012			
LAMBERT	Nhoa	2011			
LEMOINE	Enora	2010			
MORIN	Clémence	2012			
NICOD	Gwenaelle	2011			
PEZARD	Romain	2010			
RAPICAULT-RICART	Emma	2011			

L'accès au vestiaire s'effectue 10 minutes avant l'heure indiquée

Non testés EN
Non testés ENS
A caler en ENS

BOURDEAU Alice, DEVALLIERE Emeline, DURAO Leia et Lucas
LOUIS AGUANNO Lana, RENAUD Jade,
TAHA Inès

09/11/2018

SOCLE DE PRE-FORMATION SPORTIVE POUR LA SAISON 2018-2019

Sauv'nage

Année	2011 - 2009
Niveau d'entrée	Brasse + Propulsion dorsale *Eléments Sauv'nage*
Objectifs	Brasse / Dos / Eléments Crawl 100 dos bien nagé *Sauv'nage + Eléments Pass'sports*
Entrainements	Mercredi 13h00 - 14h00 Samedi 12h00 - 13h00
Licence	Natation pour tous

30		
BONTEMPS	Nolhan	2011
CAMUS	Nathan	2011
CHEDEVILLE	Lorentz	2009
COME	Louis	2009
DELATTRE	Antoine	2008
DELETANG	Maëlle	2010
DELETOILE	Charline	2011
FONTAINE	Manoa	2010
GERNOT	Erwan	2010
HENRY	Timothé	2011
HEPP	Kylan	2010
HOFSTEDE	Benjamin	2010
JANEZ	Hugo	2008
LANZERAY	Alana	2010
LEROY	Emile	2010
LIVACHE	Lola	2011
MAILLOT	Thomas	2009
MARDELLE	Charlotte	2011
MATHIAUD	Gabriel	2009
PRUDENT	Amélia	2012
RENE	Loan	2009
REYNES PERISSERE	Léopold	2011
VIGNON	Myra-Céti	
Nageuses école de natation synchro : entrainement le samedi		
BESSON	Anna	2009
BOURI DUVAUDIE	Aïlee-Lou	2007
CAILLAUT-SENET	Constance	2011
MAGNOL	Louna Charlotte	2007
NORMAND	Violette	2009
SEDONATI	Alissa	2011
SEDONATI	Elena	2009

Pass'sports

Année	2010 - 2008
Niveau d'entrée	Brasse / Dos / Eléments Crawl 100 dos bien nagé *Sauv'nage*
Objectifs	Brasse / Dos / Crawl 100 crawl bien nagé *Pass'sports de l'eau*
Entrainements	Mercredi 13h00 - 14h00 Vendredi 17h30 - 18h30
Licence	Natation pour tous

27		
AUFAUVRE	Constance	2010
BERGOUGNOUX	Tom	2009
CATON	Siméo	2010
CLAVIER	Solène	2009
CLAVIER	Valentin	2007
DROPPA PERONNET	Manon	2008
HENRY	Mathéo	2008
JOUFREAU	Maxime	2008
LOPES ARRIAT	Lény	2005
MARTIN	Oscar	2011
NOIRET	Mathilde	2008
PACE	Maly	2009
PHILIPPE	Cléa	2008
PRUDENT	Lanna	2010
Nageuses école de natation synchro : entrainement le mercredi		
AGNELOT	Jade	2011
ARTAUD DUPRE	Marine	2012
BOUIZEGARENE	Sirine	2008
CASTEL	Elza	2007
GERBAULT	Zélie	2009
HU	Orlane	2007
LE VERN	Hermine	2011
LEMAITRE	Claire	2008
LINARD	Emma	2009
MARTIN	Léonie	2010
RIC	Inès	2008
ROYERE	Mélyna	2008
SENGOUGA	Paloma	2008

Pass'Compet

Année	2009 - 2007
Niveau d'entrée	Brasse / Dos / Crawl 100 dos et 100 crawl bien nagé *Pass'sports de l'eau*
Objectifs	4 Nages 50 pap bien nagé *Pass'Compétition*
Entrainements	Mardi 17h45 - 18h45 Mercredi 13h00 - 14h00 Jeudi 17h30 - 18h30
Licence	Compétition

6		
CATON	Matis	2006
CHEVILLOT	Emma	2008
DABOND	Laura	2007
MUSARD	Lucas	2008
ROGER	Elisa	2005
THOUVENIN	Quentin	2007

Loisirs - Précompet

Année	2007 et avant
Niveau d'entrée	Brasse / Dos
Objectifs	4 Nages
Entrainements	Mercredi 13h00 - 14h00 Samedi 13h00 - 13h45
Licence	Natation pour tous

11		
BARRAUD	Lucie	2001
BARRAUD	Romain	1999
BENBRAHIM	Ahmed	2002
BENBRAHIM	Zakaria	2003
CHAPUT	Damien	2004
COQUILLER	Mathis	2005
DE PAUL	Baptiste	2004
DE PAUL	Martin	2002
ROSSIGNOL	Perrine	2001
SENGOUGA	Elias	2005
TAHA	Sofiane	2005

Les nageurs peuvent changer de groupe en cours de saison en fonction de leur progression. Pour monter dans le groupe supérieur, tous les critères d'entrée doivent être acquis.

09/11/2018

NATATION COURSE POUR LA SAISON 2018-2019

ESPOIRS
Ligne 1

Année	Filles : 2009 - 2008 Garçons : 2008 - 2007
Niveau d'entrée	4 Nages 100 dos, 100 crawl et 50 pap bien nagé Pass'Compétition
Objectifs	Circuit Avenirs ou Jeunes Interclubs TC, avenirs, jeunes Savoir nager un 800 et être régulier avec virages et coulées
Entrainements	Mardi 18h30 - 20h30 Mercredi 14h00 - 15h30 Jeudi 18h30 - 20h30
Licence	Compétition

12

Les avenirs

BONNOT	Alexis	2009
DE PAUL	Louis	2008
LEBOEUF	Gabriel	2008

Les jeunes

AUBERGER	Lina	2008
CHOLLET	Alicia	2008
DESMOULES	Nolan	2007
GERNOT	Maïween	2005
JOLLY	Victor	2007
MALLET-RAMOS	Antoine	2007
NICOT	Chloé	2006
PAUL	Damien	2005
SOULIER-STROBE	Simao	2006

COMPETITIONS
Ligne 2

Année	Filles : 2007 - 2006 Garçons : 2006 - 2005
Niveau d'entrée	4 Nages Savoir nager un 800 et être régulier avec virages et coulées
Objectifs	Circuit Jeunes Interclubs TC et jeunes
Entrainements	Lundi 18h30 - 20h00 Mardi 18h30 - 20h30 Mercredi 14h00 - 16h00 Jeudi 18h30 - 20h30
Licence	Compétition

3

Les jeunes

BARRAUD	Morgane	2006
JOLLY	Louise	2006
SORIN	Grégoire	2004

COMPETITIONS
Ligne 3

Année	Filles : 2005 et avant Garçons : 2004 et avant
Niveau d'entrée	4 Nages
Objectifs	Circuit de Compétitions Interclubs TC et jeunes
Entrainements	Lundi 18h30 - 20h30 Mardi 18h30 - 20h30 Mercredi 14h00 - 16h00 Jeudi 18h30 - 20h30
Licence	Compétition

11

Les jeunes

BIDON	Louna	2006
COSENZA	Valério	2005
LEBRETON	Grégoire	2005
LEBRETON	Justin	2005
PAYEN	Margot	2006

Les juniors-séniors

CHOLLET	Anaïs	2004
CHOLLET	Maëlle	2005
LIVACHE	Erine	2003
MERCIER	Louis	2001
MUSSIER	Alexis	2003
PALAVERT	Ninon	2005

COMPETITIONS
Ligne 4

Année	Filles : 2005 et avant Garçons : 2004 et avant
Niveau d'entrée	4 Nages Niveau régional
Objectifs	Circuit de Compétitions Interclubs TC Maintenir le niveau régional Qualification N3, N2, voire +
Entrainements	Lundi 18h30 - 20h30 Mardi 18h30 - 20h30 Mercredi 14h00 - 16h00 Jeudi 18h30 - 20h30 Vendredi 18h30 - 20h30
Licence	Compétition

10

Les juniors-séniors

BIDON PARARD	Ninon	2004
DIANCOURT	Samuel	2003
LEBOEUF	Martin	2003
LEBOEUF	Simon	2001
PACE	Tahina	2005
PACE	Timéo	2002
PARAYRE	Maxime	1998
PAYEN	Noémie	2003
ROUX	Louis	2001
WITEK	Marine	1995

Lors des entrainements en commun pour ces groupes, les éducateurs décident de la répartition dans les lignes

L'entrainement commence un quart d'heure avant l'entrée dans l'eau pour préparer le matériel et effectuer l'échauffement à sec.

09/11/2018