

ECOLE DE NATATION SYNCHRONISEE POUR LA SAISON 2017-2018

Petite Sirène 			Sirène 			Naiade 		
Années 2011 et avant			Années 2011 et avant			Années 2011 et avant		
Niveau d'entrée Saut, déplacement ventral S'allonger sur le dos			Niveau d'entrée Brasse (15m), Bâtements sur le dos Mettre la tête dans l'eau			Niveau d'entrée Sauv'Nage		
Objectifs Apprendre ou perfectionner la brasse Initiation nat synchro Présenter un ballet au gala			Objectifs Valider le Sauv'nage Initiation nat synchro Présenter un ballet au gala			Objectifs Valider le pass'sport Initiation nat synchro Présenter un ballet au gala		
Entraînements Lundi, 17h30 - 18h45 + 1 entraînement pour les tests obligatoires ENF (Ecole de Natation Française)			Entraînements Lundi 17h30 - 18h45 + 1 entraînement pour les tests obligatoires ENF (Ecole de Natation Française)			Entraînements Lundi 17h30 - 18h45 + 1 entraînement pour les tests obligatoires ENF (Ecole de Natation Française)		
15			15			21		
<i>Entraînement ENF avec le groupe Dauphin Mercredi 13h30 - 14h15 ou Samedi 13h45 - 14h30</i>			<i>Entraînement ENF avec le groupe Sauv'Nage Mercredi 12h30 - 13h30 ou Samedi 12h00 - 13h00</i>			<i>Entraînement ENF avec le groupe Pass'Sports Mercredi 12h30-13h30 ou Vendredi 17h30-18h30</i>		
AGNELOT	Jade	2011	BERNARD	Zia	2009	BOUIZEGARENE	Sirine	2008
CHAMPAUX	Léane	2008	GERBAULT	Zélie	2009	CASTEL	Elza	2007
FANOHIZANI	Mélina	2007	LACOTE	Wendy	2008	CAMUZAT	Léa	2008
LE VERN	Hermine	2011	LINARD	Emma	2009	GANGNARD	Eva	2005
LEMAITRE	Claire	2008	SAINT MARTIN	Gaëlle	2008	HU	Orlane	2007
						LEGUILLON	Ema	2006
						SENGOUGA	Paloma	2008

NATATION SYNCHRONISEE POUR LA SAISON 2017-2018

Pass'compétition Synchro Découverte			COMPETITION Synchro d'Argent					
Laurine			Alice					
Catégorie			Catégorie					
Avenir - 2006 et après	Jeune - 2006 à 2003	Junior - 2003 à 2000	Avenir - 2006 et après	Jeune - 2006 à 2003	Junior - 2003 à 2000	Senior - 1999 et avant		
Objectifs Pass'Compétition Présenter une équipe au Champ.rég ou au challenge Grand Ouest Valider Journée Synchro Découverte			Objectifs Valider le synchro d'argent Présenter une équipe, duo et/ou solo au Champ rég avec une qualification au N3					
Entraînements			Entraînements					
PREPA COMPETITION Jusqu'au 25 avril Lundi 18h45-20h00 Mercredi - Salle 18h00 - 19h00 - Bassin 19h00-20h30 Jeudi 17h30 - 18h30			PREPA GALA à partir du 21 mai Lundi 18h45-20h00 Mercredi - Salle 17h30 - 19h00 - Bassin 19h00-20h30 Jeudi 17h30 - 18h30			PREPA COMPETITION Jusqu'au 25 avril Lundi 18h30-20h00 Mercredi - Salle 17h30 - 19h00 - Bassin 19h00-20h30 Vendredi 20h30-21h30		PREPA GALA à partir du 21 mai Lundi 18h30-20h30 Mercredi - Salle 17h30 - 19h00 - Bassin 19h00-20h30 Samedi 12h00-13h45
9			10					
				Emma SAYA 2004	Mathilde PREAU 2000	Charlotte BURTIN 1999		
Juliette DUCHESNE 2006	Mathilde PETT 2005	Dié COULIBALY 2002		Léa ROUX 2005	Angèle DENIS 2002			
Louane FOSSET 2006		Camille PEYLIN 2002		Elise CHARBONNEAU 2005				
Eva FRANCOIS 2007				Améline FALATOWIEZ 2005				
Léa MARTINAT-MARIE 2006								
Emma REUILLON 2008					Dorine VILLATIER 2003			
Naïs RODRIGUES 2006					Camille FOSSET 2003			
					Romane PERRENNOU 2003			

NATATION SYNCHRONISEE POUR LA SAISON 2017-2018

COMPETITION Synchro d'Or <i>Aurélia / Ingrid</i>			NIVEAU FINA <i>Aurélia / Ingrid</i>		
Catégorie			Catégorie		
Jeune - 2006 à 2003	Junior - 2003 à 2000	Senior - 1999 et avant	Jeune - 2006 à 2003	Junior - 2003 à 2000	Senior - 1999 et avant
<u>Objectifs</u> Valider le synchro d'or Présenter une équipe , duo et/ou solo au Champ. Rég avec une qualification au N3			<u>Objectifs</u> Participer et se classer aux compétitions interrégionales, se qualifier aux compétitions nationales		
<u>Entraînements</u> Lundi 18h30 - 20h30 Mercredi 17h30 - 20h30 Samedi 12h00 - 13h45			<u>Entraînements</u> Lundi 18h30 - 20h30 Mercredi 17h30 - 20h30 Samedi 12h00 - 13h45		
5			4		
		Andréa FAUCHEUX 2003			VANNEREAU Marion 1998
Camille LANDRY 2004	Coralyne GODARD 2002				PLISSON Alice 1999
	Amandine ROBLET 2002				ROUX Laurine 1999
					BLAIN Aurelia
					NICOT-EVRAS Christel